

## 1. Uitslag DN 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 <b>Linda Pulles</b>	DN1	STC WVDBERK	3	O	<b>46.08</b>		
2	6 <b>Maura Swinkels</b>	D55	SSVB	4	I	<b>48.71</b>		
3	8 <b>Elma Ouwehand</b>	DSA	YA	2	I	<b>49.40</b>		
4	32 <b>Noor van der Ster</b>	D60	BALLANGRUD	3	I	<b>49.79</b>		
5	36 <b>Rian Buitendijk</b>	D50	BALLANGRUD	4	O	<b>50.24</b>		
6	27 <b>Tialda Gerritsma</b>	D50	BALLANGRUD	2	O	<b>52.86</b>		
7	44 <b>Michelle van Sonsbeek</b>	D45	YCE	1	I	<b>53.28</b>		

## 1. Rituitslag DN 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	44 <b>Michelle van Sonsbeeck</b>	D45	YCE	52.72	<b>53.28</b>	
	rd						
		<b>Michelle van Sonsbeeck</b>					
		100m	14.97	(14.9)	m		
		500m	53.28	(38.3)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	8 <b>Elma Ouwehand</b>	DSA	YA	47.50	<b>49.40</b>	
	bl	27 <b>Tialda Gerritsma</b>	D50	BALLANGRUD	49.94	<b>52.86</b>	
		<b>Elma Ouwehand</b>		<b>Tialda Gerritsma</b>			
		100m	13.03	(13.0)	100m	14.42	(14.4)
		500m	49.40	(36.4)	500m	52.86	(38.4)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	32 <b>Noor van der Ster</b>	D60	BALLANGRUD	44.82	<b>49.79</b>	
	rd	19 <b>Linda Pulles</b>	DN1	STC WVDBERK	44.07	<b>46.08</b>	
		<b>Noor van der Ster</b>		<b>Linda Pulles</b>			
		100m	13.18	(13.1)	100m	12.27	(12.2)
		500m	49.79	(36.6)	500m	46.08	(33.8)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	6 <b>Maura Swinkels</b>	D55	SSVB	47.24	<b>48.71</b>	
	bl	36 <b>Rian Buitendijk</b>	D50	BALLANGRUD	47.76	<b>50.24</b>	
		<b>Maura Swinkels</b>		<b>Rian Buitendijk</b>			
		100m	13.10	(13.1)	100m	13.67	(13.6)
		500m	48.71	(35.6)	500m	50.24	(36.6)

## 4. Uitslag HN 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Casper Martens	HN4	BALLANGRUD	6	I	39.05		
2	42 Elmar Visser	HN3	BALLANGRUD	7	O	39.09		
3	10 Stijn Moerings	HN3	SV STRIENE	7	I	39.21		
4	41 Stein van Kuik	HN2	BALLANGRUD	6	O	40.27		
5	34 Roel Hamers	HN1	BALLANGRUD	4	I	41.60		
6	50 Teun Huijben	HN4	YCT	5	I	41.70		
7	35 Thom Keijzer	HN2	VYC	5	O	42.24		

## 4. Rituitslag HN 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	wt rd	34 <b>Roel Hamers</b>	HN1	BALLANGRUD	40.37	<b>41.60</b>	
		<b>Roel Hamers</b>					
		100m	11.24	(11.2)	m		
		500m	41.60	(30.4)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	gl	50 <b>Teun Huijben</b>	HN4	YCT	40.19	<b>41.70</b>	
	bl	35 <b>Thom Keijzer</b>	HN2	VYC	40.56	<b>42.24</b>	
		<b>Teun Huijben</b>		<b>Thom Keijzer</b>			
		100m	11.63	(11.6)	100m	11.55	(11.5)
		500m	41.70	(30.1)	500m	42.24	(30.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	wt	37 <b>Casper Martens</b>	HN4	BALLANGRUD	37.86	<b>39.05</b>	
	rd	41 <b>Stein van Kuik</b>	HN2	BALLANGRUD	39.20	<b>40.27</b>	
		<b>Casper Martens</b>		<b>Stein van Kuik</b>			
		100m	10.55	(10.5)	100m	10.88	(10.8)
		500m	39.05	(28.5)	500m	40.27	(29.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	gl	10 <b>Stijn Moerings</b>	HN3	SV STRIENE	38.47	<b>39.21</b>	
	bl	42 <b>Elmar Visser</b>	HN3	BALLANGRUD	38.14	<b>39.09</b>	
		<b>Stijn Moerings</b>		<b>Elmar Visser</b>			
		100m	10.86	(10.8)	100m	10.45	(10.4)
		500m	39.21	(28.4)	500m	39.09	(28.6)

## 5. Uitslag HS 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Pieter de Munck	HSA	YA	10	O	41.16		
2	17 Joost Hermans	HSA	YCT	11	I	41.94		
3	21 Geert Antonis	HSB	YCE	8	I	43.54		
4	12 Bjarne de Bont	HSA	YCT	11	O	43.94		
5	28 Sjaak Aben	HSB	SSC DE POEL	10	I	44.19	PR	

## 5. Rituitslag HS 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	wt rd	21 <b>Geert Antonis</b>	HSB	YCE	42.76	<b>43.54</b>	
		<b>Geert Antonis</b>					
		100m	11.78	(11.7)	m		
		500m	43.54	(31.8)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	gl bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	wt	28 <b>Sjaak Aben</b>	HSB	SSC DE POEL	44.52	<b>44.19</b>	PR
	rd	7 <b>Pieter de Munck</b>	HSA	YA	39.90	<b>41.16</b>	
		<b>Sjaak Aben</b>		<b>Pieter de Munck</b>			
		100m	12.22	(12.2)	100m	11.47	(11.4)
		500m	44.19	(31.9)	500m	41.16	(29.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	gl	17 <b>Joost Hermans</b>	HSA	YCT	40.74	<b>41.94</b>	
	bl	12 <b>Bjarne de Bont</b>	HSA	YCT	42.67	<b>43.94</b>	
		<b>Joost Hermans</b>		<b>Bjarne de Bont</b>			
		100m	11.58	(11.5)	100m	11.70	(11.7)
		500m	41.94	(30.4)	500m	43.94	(32.2)

## 6. Uitslag HM 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Aart van Beuzekom	H50	YA	21	O	43.29		
2	5 Eric de Ruijter	H50	SSVB	20	I	43.33		
3	23 Martijn Willemsen	H45	YCE	20	O	44.98		
4	13 Wenzel Zeegers	H45	YCT	21	I	45.61		
5	43 Sander Jansen	H50	YCT	19	I	45.93		
	11 Toine Wentink	H50	BALLANGRUD	19	O	45.93		
7	3 Adriaan Provoost	H55	SSC DE POEL	18	I	46.88		
8	25 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	15	O	47.27		
9	22 Pieter Pennings	H50	BALLANGRUD	18	O	47.43		
10	33 Ard Kuijpers	H45	YCE	16	I	47.82		
11	18 André van Staalduinen	H50	BALLANGRUD	16	O	47.83		
12	52 Johan Sweep	H55	BALLANGRUD	15	I	47.89		
13	30 Martijn Proost	H50	YCT	17	I	47.94		
14	14 Johan van Buuren	H55	YA	17	O	48.27		
15	4 Harm Sinnige	H55	YCE	12	I	48.55		
16	24 Jan van Reede	H45	BALLANGRUD	14	O	48.65		
17	26 Jan de Groot	H65	YA	14	I	49.17		

## 6. Rituitslag HM 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	wt rd	4 <b>Harm Sinnige</b>	H55	YCE	47.14	<b>48.55</b>	
		<b>Harm Sinnige</b>					
		100m	13.00	(13.0)	m		
		500m	48.55	(35.5)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	gl bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	wt rd	26 <b>Jan de Groot</b>	H65	YA	45.70	<b>49.17</b>	
		24 <b>Jan van Reede</b>	H45	BALLANGRUD	45.90	<b>48.65</b>	
		<b>Jan de Groot</b>		<b>Jan van Reede</b>			
		100m	13.02	(13.0)	100m	13.20	(13.2)
		500m	49.17	(36.1)	500m	48.65	(35.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	gl bl	52 <b>Johan Sweep</b>	H55	BALLANGRUD	45.83	<b>47.89</b>	
		25 <b>Pieter den Dunnen</b>	H70	BALLANGRUD	43.40	<b>47.27</b>	
		<b>Johan Sweep</b>		<b>Pieter den Dunnen</b>			
		100m	12.68	(12.6)	100m	13.04	(13.0)
		500m	47.89	(35.2)	500m	47.27	(34.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	wt rd	33 <b>Ard Kuijpers</b>	H45	YCE	47.09	<b>47.82</b>	
		18 <b>André van Staalduinen</b>	H50	BALLANGRUD	42.66	<b>47.83</b>	
		<b>Ard Kuijpers</b>		<b>André van Staalduinen</b>			
		100m	12.62	(12.6)	100m	12.72	(12.7)
		500m	47.82	(35.2)	500m	47.83	(35.1)



		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	gl	30 <b>Martijn Proost</b>	H50	YCT	46.67	<b>47.94</b>	
	bl	14 <b>Johan van Buuren</b>	H55	YA	46.20	<b>48.27</b>	
		<b>Martijn Proost</b>		<b>Johan van Buuren</b>			
		100m	12.90	(12.9)	100m	12.97	(12.9)
		500m	47.94	(35.0)	500m	48.27	(35.3)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	wt	3 <b>Adriaan Provoost</b>	H55	SSC DE POEL	43.19	<b>46.88</b>	
	rd	22 <b>Pieter Pennings</b>	H50	BALLANGRUD	44.24	<b>47.43</b>	
		<b>Adriaan Provoost</b>		<b>Pieter Pennings</b>			
		100m	12.77	(12.7)	100m	12.64	(12.6)
		500m	46.88	(34.1)	500m	47.43	(34.8)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	gl	43 <b>Sander Jansen</b>	H50	YCT	44.71	<b>45.93</b>	
	bl	11 <b>Toine Wentink</b>	H50	BALLANGRUD	44.84	<b>45.93</b>	
		<b>Sander Jansen</b>		<b>Toine Wentink</b>			
		100m	12.08	(12.0)	100m	12.26	(12.2)
		500m	45.93	(33.9)	500m	45.93	(33.7)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	wt	5 <b>Eric de Ruijter</b>	H50	SSVB	41.56	<b>43.33</b>	
	rd	23 <b>Martijn Willemsen</b>	H45	YCE	43.87	<b>44.98</b>	
		<b>Eric de Ruijter</b>		<b>Martijn Willemsen</b>			
		100m	11.45	(11.4)	100m	12.20	(12.2)
		500m	43.33	(31.9)	500m	44.98	(32.7)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	gl	13 <b>Wenzel Zeegers</b>	H45	YCT	44.34	<b>45.61</b>	
	bl	51 <b>Aart van Beuzekom</b>	H50	YA	42.20	<b>43.29</b>	
		<b>Wenzel Zeegers</b>		<b>Aart van Beuzekom</b>			
		100m	12.06	(12.0)	100m	11.52	(11.5)
		500m	45.61	(33.6)	500m	43.29	(31.7)

## 7. Uitslag DN 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Linda Pulles	DN1	STC WVDBERK	24	O	2:23.00		
2	6 Maura Swinkels	D55	SSVB	25	I	2:29.18		
3	8 Elma Ouwehand	DSA	YA	25	O	2:34.11		
4	32 Noor van der Ster	D60	BALLANGRUD	24	I	2:36.70		
5	27 Tialda Gerritsma	D50	BALLANGRUD	23	O	2:36.95		
6	44 Michelle van Sonsbeeck	D45	YCE	23	I	2:40.48		
	36 Rian Buitendijk	D50	BALLANGRUD	22	I	DNS		

## 7. Rituitslag DN 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	wt rd	36 <b>Rian Buitendijk</b>	D50	BALLANGRUD	2:22.84		<b>DNS</b>
		<u>Rian Buitendijk</u>					
				m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	gl	44 <b>Michelle van Sonsbeeck</b>	D45	YCE	2:37.92		<b>2:40.48</b>
	bl	27 <b>Tialda Gerritsma</b>	D50	BALLANGRUD	2:25.51		<b>2:36.95</b>
		<u>Michelle van Sonsbeeck</u>		<u>Tialda Gerritsma</u>			
		300m	34.64	(34.6)	300m	35.82	(35.8)
		700m	1:15.64	(41.0)	700m	1:15.82	(40.0)
		1100m	1:57.80	(42.2)	1100m	1:56.18	(40.3)
		1500m	2:40.48	(42.6)	1500m	2:36.95	(40.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	wt	32 <b>Noor van der Ster</b>	D60	BALLANGRUD	2:14.96		<b>2:36.70</b>
	rd	19 <b>Linda Pulles</b>	DN1	STC WVDBERK	2:18.03		<b>2:23.00</b>
		<u>Noor van der Ster</u>		<u>Linda Pulles</u>			
		300m	33.64	(33.6)	300m	30.38	(30.3)
		700m	1:13.13	(39.5)	700m	1:06.38	(36.0)
		1100m	1:54.35	(41.2)	1100m	1:44.23	(37.9)
		1500m	2:36.70	(42.4)	1500m	2:23.00	(38.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	gl	6 <b>Maura Swinkels</b>	D55	SSVB	2:24.02		<b>2:29.18</b>
	bl	8 <b>Elma Ouwehand</b>	DSA	YA	2:30.11		<b>2:34.11</b>
		<u>Maura Swinkels</u>		<u>Elma Ouwehand</u>			
		300m	31.89	(31.8)	300m	32.00	(32.0)
		700m	1:09.18	(37.3)	700m	1:09.64	(37.6)
		1100m	1:48.46	(39.3)	1100m	1:50.84	(41.2)
		1500m	2:29.18	(40.7)	1500m	2:34.11	(43.3)

## 10. Uitslag HN 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Elmar Visser	HN3	BALLANGRUD	25	I	2:01.72		
2	41 Stein van Kuik	HN2	BALLANGRUD	25	O	2:03.77		
3	10 Stijn Moerings	HN3	SV STRIENE	26	I	2:04.15		
4	50 Teun Huijben	HN4	YCT	24	O	2:06.41	HT	
5	34 Roel Hamers	HN1	BALLANGRUD	24	I	2:08.24	HT	
6	35 Thom Keijzer	HN2	VYC	23	I	2:08.90		
	37 Casper Martens	HN4	BALLANGRUD	26	O	DNF		

## 10. Rituitslag HN 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt rd	35 <b>Thom Keijzer</b>	HN2	VYC	2:02.58	<b>2:08.90</b>	

### Thom Keijzer

300m	27.66	(27.6)	m
700m	59.61	(32.0)	
1100m	1:33.04	(33.4)	
1500m	2:08.90	(35.9)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	34 <b>Roel Hamers</b>	HN1	BALLANGRUD	2:00.66	<b>2:08.24</b>	HT
	bl	50 <b>Teun Huijben</b>	HN4	YCT	1:58.37	<b>2:06.41</b>	HT

### Roel Hamers

300m	2:08.24	(128.2)
------	---------	---------

### Teun Huijben

300m	27.26	(27.2)
700m	58.81	(31.6)
1100m	1:31.94	(33.1)
1500m	2:06.41	(34.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	42 <b>Elmar Visser</b>	HN3	BALLANGRUD	1:54.95	<b>2:01.72</b>	
	rd	41 <b>Stein van Kuik</b>	HN2	BALLANGRUD	1:57.69	<b>2:03.77</b>	

### Elmar Visser

300m	25.61	(25.6)
700m	56.08	(30.4)
1100m	1:27.75	(31.7)
1500m	2:01.72	(34.0)

### Stein van Kuik

300m	26.61	(26.6)
700m	56.91	(30.3)
1100m	1:29.02	(32.1)
1500m	2:03.77	(34.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	10 <b>Stijn Moerings</b>	HN3	SV STRIENE	1:58.26	<b>2:04.15</b>	
	bl	37 <b>Casper Martens</b>	HN4	BALLANGRUD	1:55.22	<b>DNF</b>	

### Stijn Moerings

300m	25.45	(25.4)
700m	55.65	(30.2)
1100m	1:28.58	(32.9)
1500m	2:04.15	(35.6)

### Casper Martens

## 11. Uitslag HS 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Pieter de Munck	HSA	YA	30	O	2:04.43		
2	17 Joost Hermans	HSA	YCT	30	I	2:04.88		
3	12 Bjarne de Bont	HSA	YCT	29	O	2:09.13		
4	21 Geert Antonis	HSB	YCE	29	I	2:12.41		
5	28 Sjaak Aben	HSB	SSC DE POEL	27	I	2:20.54		

## 11. Rituitslag HS 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt rd	28 <b>Sjaak Aben</b>	HSB	SSC DE POEL	2:18.68	<b>2:20.54</b>	

### Sjaak Aben

300m	28.98	(28.9)	m
700m	1:03.29	(34.3)	
1100m	1:40.54	(37.3)	
1500m	2:20.54	(40.0)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl bl						

m

m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt rd	21 <b>Geert Antonis</b>	HSB	YCE	2:09.75	<b>2:12.41</b>	
		12 <b>Bjarne de Bont</b>	HSA	YCT	2:05.88	<b>2:09.13</b>	

### Geert Antonis

300m	28.77	(28.7)
700m	1:01.83	(33.1)
1100m	1:36.01	(34.2)
1500m	2:12.41	(36.4)

### Bjarne de Bont

300m	28.69	(28.6)
700m	1:01.32	(32.7)
1100m	1:34.70	(33.4)
1500m	2:09.13	(34.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl bl	17 <b>Joost Hermans</b>	HSA	YCT	2:01.34	<b>2:04.88</b>	
		7 <b>Pieter de Munck</b>	HSA	YA	1:54.42	<b>2:04.43</b>	

### Joost Hermans

300m	28.26	(28.2)
700m	59.75	(31.5)
1100m	1:31.87	(32.1)
1500m	2:04.88	(33.0)

### Pieter de Munck

300m	27.11	(27.1)
700m	57.60	(30.5)
1100m	1:30.20	(32.6)
1500m	2:04.43	(34.2)

## 12. Uitslag HM 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Eric de Ruijter	H50	SSVB	40	I	2:08.81		
2	23 Martijn Willemsen	H45	YCE	39	I	2:15.54		
3	51 Aart van Beuzekom	H50	YA	40	O	2:18.42		
4	43 Sander Jansen	H50	YCT	38	I	2:19.96		
5	3 Adriaan Provoost	H55	SSC DE POEL	39	O	2:21.03		
6	24 Jan van Reede	H45	BALLANGRUD	37	O	2:22.28		
7	13 Wenzel Zeegers	H45	YCT	33	O	2:22.45		
8	33 Ard Kuijpers	H45	YCE	34	O	2:22.73	PR	
9	11 Toine Wentink	H50	BALLANGRUD	35	I	2:22.77		
10	22 Pieter Pennings	H50	BALLANGRUD	37	I	2:25.43		
11	14 Johan van Buuren	H55	YA	38	O	2:25.59		
12	25 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	36	I	2:26.11		
13	18 André van Staalduinen	H50	BALLANGRUD	36	O	2:26.37		
14	4 Harm Sinnige	H55	YCE	34	I	2:26.47		
15	30 Martijn Proost	H50	YCT	33	I	2:27.44		
16	52 Johan Sweep	H55	BALLANGRUD	35	O	2:28.17		
17	26 Jan de Groot	H65	YA	31	I	2:31.96		



## 12. Rituitslag HM 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt rd	26 Jan de Groot	H65	YA	2:21.89	<b>2:31.96</b>	

### Jan de Groot

300m	33.54	(33.5)	m
700m	1:11.48	(37.9)	
1100m	1:51.34	(39.9)	
1500m	2:31.96	(40.6)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl bl						

m

m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	30 Martijn Proost	H50	YCT	2:21.38	<b>2:27.44</b>	
	rd	13 Wenzel Zeegers	H45	YCT	2:18.72	<b>2:22.45</b>	

### Martijn Proost

300m	31.41	(31.4)
700m	1:08.43	(37.0)
1100m	1:47.75	(39.3)
1500m	2:27.44	(39.7)

### Wenzel Zeegers

300m	29.82	(29.8)
700m	1:04.74	(34.9)
1100m	1:41.63	(36.9)
1500m	2:22.45	(40.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	4 Harm Sinnige	H55	YCE	2:19.91	<b>2:26.47</b>	
	bl	33 Ard Kuijpers	H45	YCE	2:24.16	<b>2:22.73</b>	PR

### Harm Sinnige

300m	31.33	(31.3)
700m	1:07.46	(36.1)
1100m	1:45.82	(38.4)
1500m	2:26.47	(40.6)

### Ard Kuijpers

300m	31.23	(31.2)
700m	1:06.83	(35.6)
1100m	1:43.98	(37.1)
1500m	2:22.73	(38.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	11 <b>Toine Wentink</b>	H50	BALLANGRUD	2:17.45	<b>2:22.77</b>	
	rd	52 <b>Johan Sweep</b>	H55	BALLANGRUD	2:20.19	<b>2:28.17</b>	
		<b>Toine Wentink</b>		<b>Johan Sweep</b>			
		300m	29.65 (29.6)	300m	31.24 (31.2)		
		700m	1:04.53 (34.9)	700m	1:08.35 (37.1)		
		1100m	1:42.43 (37.9)	1100m	1:47.44 (39.1)		
		1500m	2:22.77 (40.3)	1500m	2:28.17 (40.7)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	25 <b>Pieter den Dunnen</b>	H70	BALLANGRUD	2:08.54	<b>2:26.11</b>	
	bl	18 <b>André van Staalduinen</b>	H50	BALLANGRUD	2:15.67	<b>2:26.37</b>	
		<b>Pieter den Dunnen</b>		<b>André van Staalduinen</b>			
		300m	31.65 (31.6)	300m	31.82 (31.8)		
		700m	1:08.23 (36.6)	700m	1:08.12 (36.3)		
		1100m	1:46.00 (37.8)	1100m	1:45.99 (37.8)		
		1500m	2:26.11 (40.1)	1500m	2:26.37 (40.4)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	22 <b>Pieter Pennings</b>	H50	BALLANGRUD	2:12.18	<b>2:25.43</b>	
	rd	24 <b>Jan van Reede</b>	H45	BALLANGRUD	2:13.27	<b>2:22.28</b>	
		<b>Pieter Pennings</b>		<b>Jan van Reede</b>			
		300m	31.36 (31.3)	300m	31.39 (31.3)		
		700m	1:07.88 (36.5)	700m	1:07.17 (35.8)		
		1100m	1:46.38 (38.5)	1100m	1:44.29 (37.1)		
		1500m	2:25.43 (39.1)	1500m	2:22.28 (38.0)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	43 <b>Sander Jansen</b>	H50	YCT	2:12.19	<b>2:19.96</b>	
	bl	14 <b>Johan van Buuren</b>	H55	YA	2:18.72	<b>2:25.59</b>	
		<b>Sander Jansen</b>		<b>Johan van Buuren</b>			
		300m	29.79 (29.7)	300m	31.32 (31.3)		
		700m	1:04.66 (34.9)	700m	1:07.85 (36.5)		
		1100m	1:41.48 (36.8)	1100m	1:46.63 (38.8)		
		1500m	2:19.96 (38.5)	1500m	2:25.59 (38.9)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	23 <b>Martijn Willemsen</b>	H45	YCE	2:10.21	<b>2:15.54</b>	
	rd	3 <b>Adriaan Provoost</b>	H55	SSC DE POEL	2:05.91	<b>2:21.03</b>	
		<b>Martijn Willemsen</b>			<b>Adriaan Provoost</b>		
		300m	29.11	(29.1)	300m	31.06	(31.0)
		700m	1:02.50	(33.4)	700m	1:05.99	(34.9)
		1100m	1:38.12	(35.6)	1100m	1:42.97	(37.0)
		1500m	2:15.54	(37.4)	1500m	2:21.03	(38.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	5 <b>Eric de Ruijter</b>	H50	SSVB	2:05.96	<b>2:08.81</b>	
	bl	51 <b>Aart van Beuzekom</b>	H50	YA	2:10.98	<b>2:18.42</b>	
		<b>Eric de Ruijter</b>			<b>Aart van Beuzekom</b>		
		300m	27.62	(27.6)	300m	28.73	(28.7)
		700m	59.49	(31.8)	700m	1:02.66	(33.9)
		1100m	1:33.13	(33.7)	1100m	1:39.54	(36.9)
		1500m	2:08.81	(35.7)	1500m	2:18.42	(38.9)