

1. Uitslag Dames junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Isabel Grevelt	DB2	AIJC	22	O	40.54		
2	11 Merel Conijn	DB2	STG PURMEREND	21	I	41.16		
3	97 Sacha van der Weide	DB2	STV LEKSTREEK	22	I	41.79		
4	37 Bente Kerkhoff	DB2	STG SOLID AQUA	14	O	42.58	PR	
5	55 Amy van der Meer	DB2	NYC	20	I	42.65		
6	40 Lianne Koetsier	DB2	GOUWE STREEK	19	I	42.89		
7	63 Nikita Praag	DB1	STG SOLID AQUA	15	O	43.03	PR	
8	98 Ramona Westerhuis	DB1	STG HOORN	17	O	43.09		
9	36 Sylke Kas	DB2	ASV	19	O	43.14		
10	56 Leila Meijer	DB2	YC HGI	21	O	43.27		
11	91 Evelien Vijn	DB1	STG KOGGENLAND	20	O	43.39		
12	72 Eva Schipper	DB2	STG WATERLAND	18	I	43.68		
13	95 Tyche Wamsteker	DB1	SVU	13	I	43.79		
14	16 Anna Dijkers	DB2	HVHW	14	I	43.82		
15	65 Laura Qualm	DB1	YC VSCH	11	O	43.89		
16	29 Michelle van den Hoek	DB2	NYC	16	O	44.01		
17	17 Vera van Ditshuizen	DB1	SIVZEIST	15	I	44.04		
18	77 Bowien van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	13	O	44.07		
19	34 Daphne Iskes	DB1	IJCH	11	I	44.08		
20	12 Amy-Jill Cornelissen	DB1	HC VECHTSTREEK	12	I	44.12		
21	101 Danielle van Zanten	DB1	YC IJSVRIENDEN	12	O	44.35		
22	99 Quinty van Wijnbergen	DB2	HCA	16	I	44.39		
23	69 Zoë Salemi	DB2	STG NINO	18	O	44.56		
24	53 Daan Louwerse	DB1	HCA	9	O	44.68		
25	71 Ria Schilder	DB2	STG KOGGENLAND	10	I	44.71		
26	73 Noor Schoonheijm	DB2	SVU	8	I	44.78		
27	84 Iris Tiben	DB1	STG SOLID AQUA	9	I	44.81		
28	47 Sophie Lankhorst	DB1	IJCH	17	I	44.85		
29	9 Milou Butter	DB2	SASSENHEIMSE YC	10	O	45.07		
30	82 Sanne Teekens	DB2	SC GOUDA	7	I	45.27		
31	89 Tessa Veltman	DB2	IJCH	6	I	45.51		
32	39 Ilse Koelewijn	DB2	BALLANGRUD	7	O	45.77		
33	6 Femke de Boer	DB1	HCA	8	O	45.99		

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
34	86 Ruby van Tol	DB2	YV KDK	6	O	46.17		
35	24 Fleur Groenewoud	DB2	AIJC	5	I	46.67		
36	78 Marije van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	3	I	46.78		
37	102 Mijke Zwetsloot	DB1	SASSENHEIMSE YC	5	O	46.87		
38	96 Britt van Wees	DB2	HSC DE DRAAI	4	O	47.15		
39	14 Iris Daman	DB1	AIJC	4	I	47.55		
40	74 Fleur Schouten	DB2	STG KOGGENLAND	3	O	47.78		
41	57 Leanne Molenaar	DB1	IJCH	1	O	48.79	PR	
42	50 Milou van Leeuwen	DB1	TER AARSE YC	2	O	49.12		
43	1 Nienke van Assema	DB1	STG ZAANSTREEK	1	I	49.56	PR	
44	27 Maaïke Has	DB2	STG HOORN	2	I	1:07.64	FL	

1. Rituitslag Dames junioren B 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	1 Nienke van Assema	DB1	STG ZAANSTREEK	50.61	49.56	PR
	rd	57 Leanne Molenaar	DB1	IJCH	49.03	48.79	PR
			Nienke van Assema				
			Leanne Molenaar				
			100m	12.94 (12.9)	100m	13.07 (13.0)	
			500m	49.56 (36.6)	500m	48.79 (35.7)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	27 Maaïke Has	DB2	STG HOORN	49.90	1:07.64	FL
	bl	50 Milou van Leeuwen	DB1	TER AARSE YC	48.26	49.12	
			Maaïke Has				
			Milou van Leeuwen				
			100m	14.42 (14.4)	100m	13.22 (13.2)	
			500m	1:07.64 (53.2)	500m	49.12 (35.9)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	78 Marije van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	46.66	46.78	
	rd	74 Fleur Schouten	DB2	STG KOGGENLAND	44.91	47.78	
			Marije van der Spek				
			Fleur Schouten				
			100m	12.66 (12.6)	100m	13.11 (13.1)	
			500m	46.78 (34.1)	500m	47.78 (34.6)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	14 Iris Daman	DB1	AIJC	46.55	47.55	
	bl	96 Britt van Wees	DB2	HSC DE DRAAI	46.45	47.15	
			Iris Daman				
			Britt van Wees				
			100m	12.82 (12.8)	100m	12.79 (12.7)	
			500m	47.55 (34.7)	500m	47.15 (34.4)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	24 Fleur Groenewoud	DB2	AIJC	46.39	46.67	
	rd	102 Mijke Zwetsloot	DB1	SASSENHEIMSE YC	46.06	46.87	
		Fleur Groenewoud		Mijke Zwetsloot			
		100m	12.28	(12.2)	100m	12.70	(12.7)
		500m	46.67	(34.4)	500m	46.87	(34.1)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	89 Tessa Veltman	DB2	IJCH	44.00	45.51	
	bl	86 Ruby van Tol	DB2	YV KDK	45.21	46.17	
		Tessa Veltman		Ruby van Tol			
		100m	12.31	(12.3)	100m	12.66	(12.6)
		500m	45.51	(33.2)	500m	46.17	(33.5)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	82 Sanne Teekens	DB2	SC GOUDA	44.66	45.27	
	rd	39 Ilse Koelewijn	DB2	BALLANGRUD	44.71	45.77	
		Sanne Teekens		Ilse Koelewijn			
		100m	12.45	(12.4)	100m	12.28	(12.2)
		500m	45.27	(32.8)	500m	45.77	(33.5)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	73 Noor Schoonheijm	DB2	SVU	44.61	44.78	
	bl	6 Femke de Boer	DB1	HCA	45.17	45.99	
		Noor Schoonheijm		Femke de Boer			
		100m	12.45	(12.4)	100m	12.40	(12.4)
		500m	44.78	(32.3)	500m	45.99	(33.5)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	84 Iris Tiben	DB1	STG SOLID AQUA	43.96	44.81	
	rd	53 Daan Louwerse	DB1	HCA	44.06	44.68	
		Iris Tiben		Daan Louwerse			
		100m	12.14	(12.1)	100m	12.42	(12.4)
		500m	44.81	(32.7)	500m	44.68	(32.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	71 Ria Schilder	DB2	STG KOGGENLAND	44.60	44.71	
	bl	9 Milou Butter	DB2	SASSENHEIMSE YC	44.52	45.07	
			Ria Schilder				
			Milou Butter				
			100m	12.34 (12.3)	100m	12.29 (12.2)	
			500m	44.71 (32.4)	500m	45.07 (32.8)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	34 Daphne Iskes	DB1	IJCH	43.58	44.08	
	rd	65 Laura Qualm	DB1	YC VSCH	43.89	43.89	
			Daphne Iskes				
			Laura Qualm				
			100m	11.87 (11.8)	100m	11.92 (11.9)	
			500m	44.08 (32.2)	500m	43.89 (31.9)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	12 Amy-Jill Cornelissen	DB1	HC VECHTSTREEK	43.76	44.12	
	bl	101 Danielle van Zanten	DB1	YC IJSVRIENDEN	43.87	44.35	
			Amy-Jill Cornelissen				
			Danielle van Zanten				
			100m	12.25 (12.2)	100m	12.30 (12.3)	
			500m	44.12 (31.9)	500m	44.35 (32.0)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	95 Tyche Wamsteker	DB1	SVU	43.32	43.79	
	rd	77 Bowien van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	43.26	44.07	
			Tyche Wamsteker				
			Bowien van der Spek				
			100m	12.11 (12.1)	100m	11.86 (11.8)	
			500m	43.79 (31.6)	500m	44.07 (32.2)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	16 Anna Dijkers	DB2	HVHW	43.46	43.82	
	bl	37 Bente Kerkhoff	DB2	STG SOLID AQUA	43.28	42.58 PR	
			Anna Dijkers				
			Bente Kerkhoff				
			100m	11.85 (11.8)	100m	11.87 (11.8)	
			500m	43.82 (32.0)	500m	42.58 (30.7)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	17 Vera van Ditshuizen	DB1	SIVZEIST	43.07	44.04	
	rd	63 Nikita Praag	DB1	STG SOLID AQUA	43.24	43.03	PR
		Vera van Ditshuizen		Nikita Praag			
		100m	12.10	(12.1)	100m	12.10	(12.1)
		500m	44.04	(31.9)	500m	43.03	(30.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	99 Quinty van Wijnbergen	DB2	HCA	43.09	44.39	
	bl	29 Michelle van den Hoek	DB2	NYC	42.62	44.01	
		Quinty van Wijnbergen		Michelle van den Hoek			
		100m	12.35	(12.3)	100m	11.85	(11.8)
		500m	44.39	(32.0)	500m	44.01	(32.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	47 Sophie Lankhorst	DB1	IJCH	42.96	44.85	
	rd	98 Ramona Westerhuis	DB1	STG HOORN	42.70	43.09	
		Sophie Lankhorst		Ramona Westerhuis			
		100m	12.15	(12.1)	100m	11.63	(11.6)
		500m	44.85	(32.7)	500m	43.09	(31.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	72 Eva Schipper	DB2	STG WATERLAND	42.48	43.68	
	bl	69 Zoë Salemi	DB2	STG NINO	42.43	44.56	
		Eva Schipper		Zoë Salemi			
		100m	11.63	(11.6)	100m	12.25	(12.2)
		500m	43.68	(32.0)	500m	44.56	(32.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	40 Lianne Koetsier	DB2	GOUWE STREEK	42.04	42.89	
	rd	36 Sylke Kas	DB2	ASV	42.13	43.14	
		Lianne Koetsier		Sylke Kas			
		100m	11.60	(11.6)	100m	11.82	(11.8)
		500m	42.89	(31.2)	500m	43.14	(31.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	55 Amy van der Meer	DB2	NYC	42.20	42.65	
	bl	91 Evelien Vijn	DB1	STG KOGGENLAND	41.84	43.39	
		Amy van der Meer		Evelien Vijn			
		100m	11.54	(11.5)	100m	11.92	(11.9)
		500m	42.65	(31.1)	500m	43.39	(31.4)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	11 Merel Conijn	DB2	STG PURMEREND	40.94	41.16	
	rd	56 Leila Meijer	DB2	YC HGI	41.84	43.27	
		Merel Conijn		Leila Meijer			
		100m	11.28	(11.2)	100m	11.89	(11.8)
		500m	41.16	(29.9)	500m	43.27	(31.4)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	97 Sacha van der Weide	DB2	STV LEKSTREEK	41.39	41.79	
	bl	23 Isabel Grevelt	DB2	AIJC	39.90	40.54	
		Sacha van der Weide		Isabel Grevelt			
		100m	11.28	(11.2)	100m	10.95	(10.9)
		500m	41.79	(30.5)	500m	40.54	(29.6)

2. Uitslag Heren junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Jarle Gerrits	HB2	BALLANGRUD	43	O	37.60	TRC	
2	80 Daan Spruit	HB2	STC RIJNSTR	41	O	38.21		
3	94 Kayo Vos	HB1	SV STRIENE	39	I	38.40	PR	
4	87 Wietse Tukkie	HB2	IJCH	42	I	38.53		
5	88 Kai in 't Veld	HB2	IJCH	43	I	38.69		
6	81 Pim Stuy	HB1	STV LEKSTREEK	42	O	38.71		
7	33 Niels d' Huy	HB2	HVHW	41	I	38.86		
8	10 Stephan Clazing	HB2	STG PURMEREND	44	O	38.88		
9	93 Stan van Vliet	HB1	SV OUDEWATER	44	I	39.05		
10	54 Leonard van Maaren	HB2	YC IJSVRIENDEN	37	I	39.06	PR	
11	60 Jarno Pluijgers	HB2	SV STRIENE	38	O	39.19	PR	
12	42 Olav Kooij	HB2	SV STRIENE	39	O	39.34		
13	66 Jelle Rieff	HB1	DKIJV	40	O	39.47		
14	83 Sjors Tettero	HB1	YC VSCH	34	I	39.66	PR	
15	19 Daan van der Elst	HB2	SSVB	36	O	39.68		
16	28 Quinten Heerma	HB2	YC HGI	38	I	39.82		
17	85 Luuk van Timmeren	HB2	SIVZEIST	40	I	39.89		
18	18 Colin Duivenvoorden	HB1	YV WOUBRUGGE	31	I	39.97		
19	30 Matthieu Hollaar	HB1	HVHW	34	O	39.99		
20	79 Stan Springer	HB2	VIJL	36	I	40.06		
21	45 Joshua Lammers	HB1	YC NUTVERMAAK	33	O	40.10		
22	22 Lucas Gresel	HB2	YC LOOSDRECHT	29	O	40.11		
23	31 David Holmes	HB2	ASV	35	O	40.21		
24	90 Danny Verdel	HB1	YC NUTVERMAAK	37	O	40.27		
25	70 Lars van Schagen	HB2	STG PURMEREND	29	I	40.35		
26	49 Sem de Leeuw	HB1	SHV WOERDEN	32	O	40.45		
27	26 Jan Dirk Harting	HB2	YV KDK	27	O	40.48		
28	32 Roy Hoogendoorn	HB2	GOUWE STREEK	30	O	40.50		
29	61 Zeno de Ponti	HB2	ASV POELSTER	31	O	40.51		
	67 Rick de Ruijgt	HB2	GHV	35	I	40.51		
31	58 Joost Nat	HB2	STG KOGGENLAND	28	I	40.57		
32	38 Stan van der Knaap	HB2	DKIJV	28	O	40.58	PR	
33	35 Tom Jonkmans	HB2	HCA	33	I	40.78		
34	51 Tom Leltz	HB2	WYC	25	I	40.82		
35	3 Sander Bakker	HB1	STG HOORN	30	I	40.87		

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
36	92 Daan van der Vliet	HB1	HCA	27	I	40.89		
37	103 Jelle Stienstra	HB1	EIJV	32	I	40.94		
38	5 Lucas Besteman	HB2	YCT	26	O	41.25		
39	13 Wessel van Dam	HB1	YA	24	I	41.42		
40	44 Maas de Kruijk	HB2	IJCH	26	I	41.65		
41	4 Daan Berkhout	HB1	STG KOGGENLAND	23	O	42.00		
42	7 Jeremy Brinkers	HB1	HVHW	24	O	42.34	PR	
43	46 Hessel Langedijk	HB1	STG SOLID AQUA	23	I	42.42		
44	41 Ruben Kok	HB1	SVU	25	O	42.51		

2. Rituitslag Heren junioren B 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	46 Hessel Langedijk	HB1	STG SOLID AQUA	41.62	42.42	
	rd	4 Daan Berkhout	HB1	STG KOGGENLAND	40.99	42.00	
<u>Hessel Langedijk</u>			<u>Daan Berkhout</u>				
		100m	11.74	(11.7)	100m	11.63	(11.6)
		500m	42.42	(30.7)	500m	42.00	(30.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	13 Wessel van Dam	HB1	YA	41.11	41.42	
	bl	7 Jeremy Brinkers	HB1	HVHW	42.65	42.34	PR
<u>Wessel van Dam</u>			<u>Jeremy Brinkers</u>				
		100m	11.47	(11.4)	100m	11.77	(11.7)
		500m	41.42	(30.0)	500m	42.34	(30.6)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	51 Tom Leltz	HB2	WYC	40.59	40.82	
	rd	41 Ruben Kok	HB1	SVU	40.91	42.51	
<u>Tom Leltz</u>			<u>Ruben Kok</u>				
		100m	11.12	(11.1)	100m	11.84	(11.8)
		500m	40.82	(29.7)	500m	42.51	(30.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	44 Maas de Kruijk	HB2	IJCH	40.93	41.65	
	bl	5 Lucas Besteman	HB2	YCT	40.76	41.25	
<u>Maas de Kruijk</u>			<u>Lucas Besteman</u>				
		100m	11.35	(11.3)	100m	11.51	(11.5)
		500m	41.65	(30.3)	500m	41.25	(29.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	92 Daan van der Vliet	HB1	HCA	40.48	40.89	
	rd	26 Jan Dirk Harting	HB2	YV KDK	40.43	40.48	
		<u>Daan van der Vliet</u>	<u>Jan Dirk Harting</u>				
		100m 11.16 (11.1)	100m 11.44 (11.4)				
		500m 40.89 (29.7)	500m 40.48 (29.0)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	58 Joost Nat	HB2	STG KOGGENLAND	40.47	40.57	
	bl	38 Stan van der Knaap	HB2	DKIJV	40.67	40.58	PR
		<u>Joost Nat</u>	<u>Stan van der Knaap</u>				
		100m 11.20 (11.2)	100m 11.34 (11.3)				
		500m 40.57 (29.3)	500m 40.58 (29.2)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	70 Lars van Schagen	HB2	STG PURMEREND	40.04	40.35	
	rd	22 Lucas Gresel	HB2	YC LOOSDRECHT	40.07	40.11	
		<u>Lars van Schagen</u>	<u>Lucas Gresel</u>				
		100m 11.08 (11.0)	100m 11.32 (11.3)				
		500m 40.35 (29.3)	500m 40.11 (28.8)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	3 Sander Bakker	HB1	STG HOORN	40.04	40.87	
	bl	32 Roy Hoogendoorn	HB2	GOUWE STREEK	40.18	40.50	
		<u>Sander Bakker</u>	<u>Roy Hoogendoorn</u>				
		100m 11.39 (11.3)	100m 11.34 (11.3)				
		500m 40.87 (29.5)	500m 40.50 (29.2)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	18 Colin Duivenvoorden	HB1	YV WOUBRUGGE	39.83	39.97	
	rd	61 Zeno de Ponti	HB2	ASV POELSTER	39.90	40.51	
		<u>Colin Duivenvoorden</u>	<u>Zeno de Ponti</u>				
		100m 11.11 (11.1)	100m 11.25 (11.2)				
		500m 39.97 (28.8)	500m 40.51 (29.3)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	103 Jelle Stienstra	HB1	EIJV	39.99	40.94	
	bl	49 Sem de Leeuw	HB1	SHV WOERDEN	39.86	40.45	
		<u>Jelle Stienstra</u>		<u>Sem de Leeuw</u>			
		100m	11.49	(11.4)	100m	11.14	(11.1)
		500m	40.94	(29.5)	500m	40.45	(29.3)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	35 Tom Jonkmans	HB2	HCA	39.81	40.78	
	rd	45 Joshua Lammers	HB1	YC NUTVERMAAK	39.65	40.10	
		<u>Tom Jonkmans</u>		<u>Joshua Lammers</u>			
		100m	11.07	(11.0)	100m	11.00	(11.0)
		500m	40.78	(29.7)	500m	40.10	(29.1)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	83 Sjors Tettero	HB1	YC VSCH	39.72	39.66	PR
	bl	30 Matthieu Hollaar	HB1	HVHW	39.80	39.99	
		<u>Sjors Tettero</u>		<u>Matthieu Hollaar</u>			
		100m	10.81	(10.8)	100m	11.23	(11.2)
		500m	39.66	(28.8)	500m	39.99	(28.7)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	67 Rick de Ruijgt	HB2	GHV	39.58	40.51	
	rd	31 David Holmes	HB2	ASV	39.28	40.21	
		<u>Rick de Ruijgt</u>		<u>David Holmes</u>			
		100m	11.46	(11.4)	100m	11.35	(11.3)
		500m	40.51	(29.1)	500m	40.21	(28.9)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	79 Stan Springer	HB2	VIJL	39.54	40.06	
	bl	19 Daan van der Elst	HB2	SSVB	39.49	39.68	
		<u>Stan Springer</u>		<u>Daan van der Elst</u>			
		100m	11.12	(11.1)	100m	10.82	(10.8)
		500m	40.06	(28.9)	500m	39.68	(28.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	54 Leonard van Maaren	HB2	YC IJSVRIENDEN	39.08	39.06	PR
	rd	90 Danny Verdel	HB1	YC NUTVERMAAK	39.18	40.27	
		Leonard van Maaren		Danny Verdel			
		100m	10.86	(10.8)	100m	11.19	(11.1)
		500m	39.06	(28.2)	500m	40.27	(29.1)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	28 Quinten Heerma	HB2	YC HGI	39.06	39.82	
	bl	60 Jarno Pluijgers	HB2	SV STRIENE	39.22	39.19	PR
		Quinten Heerma		Jarno Pluijgers			
		100m	11.00	(11.0)	100m	10.83	(10.8)
		500m	39.82	(28.8)	500m	39.19	(28.3)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	94 Kayo Vos	HB1	SV STRIENE	38.61	38.40	PR
	rd	42 Olav Kooij	HB2	SV STRIENE	38.53	39.34	
		Kayo Vos		Olav Kooij			
		100m	10.55	(10.5)	100m	11.18	(11.1)
		500m	38.40	(27.9)	500m	39.34	(28.2)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	85 Luuk van Timmeren	HB2	SIVZEIST	38.87	39.89	
	bl	66 Jelle Rieff	HB1	DKIJV	38.51	39.47	
		Luuk van Timmeren		Jelle Rieff			
		100m	11.06	(11.0)	100m	10.97	(10.9)
		500m	39.89	(28.8)	500m	39.47	(28.5)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	33 Niels d' Huy	HB2	HVHW	38.41	38.86	
	rd	80 Daan Spruit	HB2	STC RIJNSTR	38.13	38.21	
		Niels d' Huy		Daan Spruit			
		100m	11.08	(11.0)	100m	10.51	(10.5)
		500m	38.86	(27.8)	500m	38.21	(27.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl	87 Wietse Tukkie	HB2	IJCH	38.31	38.53	
	bl	81 Pim Stuy	HB1	STV LEKSTREEK	38.16	38.71	
		Wietse Tukkie		Pim Stuy			
		100m	10.74	(10.7)	100m	10.68	(10.6)
		500m	38.53	(27.8)	500m	38.71	(28.1)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	88 Kai in 't Veld	HB2	IJCH	37.68	38.69	
	rd	21 Jarle Gerrits	HB2	BALLANGRUD	37.16	37.60	TRC
		Kai in 't Veld		Jarle Gerrits			
		100m	10.85	(10.8)	100m	10.32	(10.3)
		500m	38.69	(27.8)	500m	37.60	(27.3)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	93 Stan van Vliet	HB1	SV OUDEWATER	38.12	39.05	
	bl	10 Stephan Clazing	HB2	STG PURMEREND	37.83	38.88	
		Stan van Vliet		Stephan Clazing			
		100m	10.96	(10.9)	100m	10.55	(10.5)
		500m	39.05	(28.1)	500m	38.88	(28.3)

3. Uitslag Dames junioren B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Merel Conijn	DB2	STG PURMEREND	65	O	2:05.95		
2	37 Bente Kerkhoff	DB2	STG SOLID AQUA	65	I	2:08.82		
3	23 Isabel Grevelt	DB2	AIJC	64	O	2:09.97		
4	91 Evelien Vijn	DB1	STG KOGGENLAND	66	O	2:11.53		
5	63 Nikita Praag	DB1	STG SOLID AQUA	59	O	2:11.69		
6	97 Sacha van der Weide	DB2	STV LEKSTREEK	64	I	2:12.90		
7	95 Tyche Wamsteker	DB1	SVU	61	I	2:12.94		
8	55 Amy van der Meer	DB2	NYC	63	I	2:12.95		
9	56 Leila Meijer	DB2	YC HGI	66	I	2:13.40		
10	40 Lianne Koetsier	DB2	GOUWE STREEK	58	I	2:13.76		
11	29 Michelle van den Hoek	DB2	NYC	57	O	2:14.65		
12	53 Daan Louwerse	DB1	HCA	51	I	2:15.13	PR	
13	17 Vera van Ditshuizen	DB1	SIVZEIST	63	O	2:15.30		
14	36 Sylke Kas	DB2	ASV	61	O	2:15.81		
15	16 Anna Dijkers	DB2	HVHW	56	I	2:15.96		
16	72 Eva Schipper	DB2	STG WATERLAND	60	O	2:16.08		
17	99 Quinty van Wijnbergen	DB2	HCA	58	O	2:17.00		
18	101 Danielle van Zanten	DB1	YC IJSVRIENDEN	60	I	2:17.67		
19	65 Laura Qualm	DB1	YC VSCH	59	I	2:17.71		
20	98 Ramona Westerhuis	DB1	STG HOORN	62	I	2:19.07		
21	71 Ria Schilder	DB2	STG KOGGENLAND	54	I	2:19.17		
22	82 Sanne Teekens	DB2	SC GOUDA	56	O	2:19.30		
23	12 Amy-Jill Cornelissen	DB1	HC VECHTSTREEK	55	O	2:19.36		
24	34 Daphne Iskes	DB1	IJCH	57	I	2:19.85		
25	84 Iris Tiben	DB1	STG SOLID AQUA	55	I	2:19.87		
26	73 Noor Schoonheijm	DB2	SVU	53	I	2:20.27		
27	69 Zoë Salemi	DB2	STG NINO	62	O	2:21.90		
28	86 Ruby van Tol	DB2	YV KDK	54	O	2:21.91		
29	96 Britt van Wees	DB2	HSC DE DRAAI	49	O	2:22.69		
30	89 Tessa Veltman	DB2	IJCH	52	O	2:23.21		
31	6 Femke de Boer	DB1	HCA	50	I	2:23.92		
32	39 Ilse Koelewijn	DB2	BALLANGRUD	52	I	2:26.05		
33	9 Milou Butter	DB2	SASSENHEIMSE YC	51	O	2:26.35		

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
34	77 Bowien van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	47	O	2:27.71		
35	74 Fleur Schouten	DB2	STG KOGGENLAND	45	I	2:27.73		
36	78 Marije van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	49	I	2:29.58		
37	50 Milou van Leeuwen	DB1	TER AARSE YC	48	I	2:30.91	PR	
38	24 Fleur Groenewoud	DB2	AIJC	48	O	2:31.63		
39	102 Mijke Zwetsloot	DB1	SASSENHEIMSE YC	50	O	2:31.79		
40	14 Iris Daman	DB1	AIJC	47	I	2:32.02		
41	57 Leanne Molenaar	DB1	IJCH	46	O	2:33.88	HT	
42	27 Maike Has	DB2	STG HOORN	45	O	2:40.92		
43	1 Nienke van Assema	DB1	STG ZAA NSTREEK	46	I	2:41.59	HT	
	47 Sophie Lankhorst	DB1	IJCH	53	O	DNS		

3. Rituitslag Dames junioren B 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	74 Fleur Schouten	DB2	STG KOGGENLAND	2:14.87	2:27.73	
	rd	27 Maike Has	DB2	STG HOORN	2:33.76	2:40.92	
Fleur Schouten			Maike Has				
		300m	31.98	(31.9)	300m	34.35	(34.3)
		700m	1:09.08	(37.1)	700m	1:14.17	(39.8)
		1100m	1:48.21	(39.2)	1100m	1:56.34	(42.2)
		1500m	2:27.73	(39.5)	1500m	2:40.92	(44.6)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	1 Nienke van Assema	DB1	STG ZAANSTREEK	2:40.21	2:41.59	HT
	bl	57 Leanne Molenaar	DB1	IJCH	2:31.59	2:33.88	HT
Nienke van Assema			Leanne Molenaar				
		300m	31.54	(31.5)	300m	32.05	(32.0)
		700m	1:12.25	(40.7)	700m	1:10.50	(38.5)
		1100m	1:56.63	(44.4)	1100m	1:51.58	(41.0)
		1500m	2:41.59	(44.9)	1500m	2:33.88	(42.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	14 Iris Daman	DB1	AIJC	2:27.17	2:32.02	
	rd	77 Bowien van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	2:16.63	2:27.71	
Iris Daman			Bowien van der Spek				
		300m	31.11	(31.1)	300m	29.86	(29.8)
		700m	1:08.80	(37.7)	700m	1:06.82	(37.0)
		1100m	1:49.45	(40.6)	1100m	1:46.40	(39.6)
		1500m	2:32.02	(42.6)	1500m	2:27.71	(41.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	50 Milou van Leeuwen	DB1	TER AARSE YC	2:31.52	2:30.91	PR
	bl	24 Fleur Groenewoud	DB2	AIJC	2:27.06	2:31.63	
		Milou van Leeuwen	Fleur Groenewoud				
		300m 32.20 (32.2)	300m 30.37 (30.3)				
		700m 1:10.01 (37.8)	700m 1:06.58 (36.2)				
		1100m 1:50.00 (40.0)	1100m 1:47.01 (40.5)				
		1500m 2:30.91 (40.9)	1500m 2:31.63 (44.6)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt	78 Marije van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	2:27.17	2:29.58	
	rd	96 Britt van Wees	DB2	HSC DE DRAAI	2:22.12	2:22.69	
		Marije van der Spek	Britt van Wees				
		300m 30.48 (30.4)	300m 30.48 (30.4)				
		700m 1:07.45 (37.0)	700m 1:05.92 (35.5)				
		1100m 1:48.16 (40.7)	1100m 1:43.88 (37.9)				
		1500m 2:29.58 (41.4)	1500m 2:22.69 (38.8)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	6 Femke de Boer	DB1	HCA	2:23.51	2:23.92	
	bl	102 Mijke Zwetsloot	DB1	SASSENHEIMSE YC	2:25.38	2:31.79	
		Femke de Boer	Mijke Zwetsloot				
		300m 30.75 (30.7)	300m 31.01 (31.0)				
		700m 1:06.63 (35.9)	700m 1:08.07 (37.0)				
		1100m 1:45.19 (38.5)	1100m 1:48.59 (40.5)				
		1500m 2:23.92 (38.8)	1500m 2:31.79 (43.2)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt	53 Daan Louwerse	DB1	HCA	2:17.77	2:15.13	PR
	rd	9 Milou Butter	DB2	SASSENHEIMSE YC	2:22.92	2:26.35	
		Daan Louwerse	Milou Butter				
		300m 28.93 (28.9)	300m 29.87 (29.8)				
		700m 1:02.88 (33.9)	700m 1:05.70 (35.9)				
		1100m 1:38.36 (35.5)	1100m 1:45.25 (39.5)				
		1500m 2:15.13 (36.8)	1500m 2:26.35 (41.1)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl	39 Ilse Koelewijn	DB2	BALLANGRUD	2:21.94	2:26.05	
	bl	89 Tessa Veltman	DB2	IJCH	2:15.54	2:23.21	
		Ilse Koelewijn	Tessa Veltman				
		300m 30.15 (30.1)	300m 29.82 (29.8)				
		700m 1:06.87 (36.7)	700m 1:04.83 (35.0)				
		1100m 1:45.78 (38.9)	1100m 1:43.56 (38.7)				
		1500m 2:26.05 (40.3)	1500m 2:23.21 (39.7)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
53	wt	73 Noor Schoonheijm	DB2	SVU	2:15.41	2:20.27	
	rd	47 Sophie Lankhorst	DB1	IJCH	2:16.89	DNS	
		Noor Schoonheijm	Sophie Lankhorst				
		300m 29.81 (29.8)					
		700m 1:04.17 (34.3)					
		1100m 1:41.36 (37.2)					
		1500m 2:20.27 (38.9)					
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
54	gl	71 Ria Schilder	DB2	STG KOGGENLAND	2:18.08	2:19.17	
	bl	86 Ruby van Tol	DB2	YV KDK	2:15.81	2:21.91	
		Ria Schilder	Ruby van Tol				
		300m 30.14 (30.1)	300m 30.42 (30.4)				
		700m 1:04.53 (34.4)	700m 1:05.37 (34.9)				
		1100m 1:40.79 (36.2)	1100m 1:42.86 (37.5)				
		1500m 2:19.17 (38.4)	1500m 2:21.91 (39.1)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
55	wt	84 Iris Tiben	DB1	STG SOLID AQUA	2:17.15	2:19.87	
	rd	12 Amy-Jill Cornelissen	DB1	HC VECHTSTREEK	2:17.40	2:19.36	
		Iris Tiben	Amy-Jill Cornelissen				
		300m 29.58 (29.5)	300m 29.92 (29.9)				
		700m 1:04.19 (34.6)	700m 1:04.22 (34.3)				
		1100m 1:40.95 (36.8)	1100m 1:40.98 (36.7)				
		1500m 2:19.87 (38.9)	1500m 2:19.36 (38.4)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
56	gl	16 Anna Dijkers	DB2	HVHW	2:15.91	2:15.96	
	bl	82 Sanne Teekens	DB2	SC GOUDA	2:16.50	2:19.30	
		Anna Dijkers		Sanne Teekens			
		300m	28.27	(28.2)	300m	29.90	(29.9)
		700m	1:01.14	(32.9)	700m	1:04.21	(34.3)
		1100m	1:37.07	(35.9)	1100m	1:41.13	(36.9)
		1500m	2:15.96	(38.9)	1500m	2:19.30	(38.2)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
57	wt	34 Daphne Iskes	DB1	IJCH	2:15.62	2:19.85	
	rd	29 Michelle van den Hoek	DB2	NYC	2:10.69	2:14.65	
		Daphne Iskes		Michelle van den Hoek			
		300m	29.27	(29.2)	300m	28.91	(28.9)
		700m	1:03.87	(34.6)	700m	1:02.56	(33.6)
		1100m	1:40.93	(37.1)	1100m	1:37.95	(35.4)
		1500m	2:19.85	(38.9)	1500m	2:14.65	(36.7)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
58	gl	40 Lianne Koetsier	DB2	GOUWE STREEK	2:13.68	2:13.76	
	bl	99 Quinty van Wijnbergen	DB2	HCA	2:14.71	2:17.00	
		Lianne Koetsier		Quinty van Wijnbergen			
		300m	28.09	(28.0)	300m	28.94	(28.9)
		700m	1:00.77	(32.7)	700m	1:02.65	(33.7)
		1100m	1:36.19	(35.4)	1100m	1:38.93	(36.3)
		1500m	2:13.76	(37.6)	1500m	2:17.00	(38.1)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
59	wt	65 Laura Qualm	DB1	YC VSCH	2:13.89	2:17.71	
	rd	63 Nikita Praag	DB1	STG SOLID AQUA	2:11.61	2:11.69	
		Laura Qualm		Nikita Praag			
		300m	28.72	(28.7)	300m	28.43	(28.4)
		700m	1:02.60	(33.9)	700m	1:01.01	(32.6)
		1100m	1:39.16	(36.5)	1100m	1:35.74	(34.7)
		1500m	2:17.71	(38.6)	1500m	2:11.69	(35.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
60	gl	101 Danielle van Zanten	DB1	YC IJSVRIENDEN	2:13.69	2:17.67	
	bl	72 Eva Schipper	DB2	STG WATERLAND	2:12.62	2:16.08	
Danielle van Zanten			Eva Schipper				
		300m	29.36	(29.3)	300m	28.44	(28.4)
		700m	1:03.59	(34.2)	700m	1:02.58	(34.1)
		1100m	1:39.99	(36.4)	1100m	1:39.21	(36.7)
		1500m	2:17.67	(37.7)	1500m	2:16.08	(36.8)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
61	wt	95 Tyche Wamstekker	DB1	SVU	2:10.99	2:12.94	
	rd	36 Sylke Kas	DB2	ASV	2:12.37	2:15.81	
Tyche Wamstekker			Sylke Kas				
		300m	28.33	(28.3)	300m	27.96	(27.9)
		700m	1:00.83	(32.5)	700m	1:00.34	(32.4)
		1100m	1:35.82	(35.0)	1100m	1:36.27	(35.9)
		1500m	2:12.94	(37.1)	1500m	2:15.81	(39.6)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
62	gl	98 Ramona Westerhuis	DB1	STG HOORN	2:11.90	2:19.07	
	bl	69 Zoë Salemi	DB2	STG NINO	2:11.28	2:21.90	
Ramona Westerhuis			Zoë Salemi				
		300m	27.70	(27.7)	300m	29.91	(29.9)
		700m	1:00.39	(32.6)	700m	1:05.17	(35.2)
		1100m	1:38.16	(37.8)	1100m	1:43.09	(37.9)
		1500m	2:19.07	(40.9)	1500m	2:21.90	(38.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
63	wt	55 Amy van der Meer	DB2	NYC	2:10.17	2:12.95	
	rd	17 Vera van Ditshuizen	DB1	SIVZEIST	2:10.71	2:15.30	
Amy van der Meer			Vera van Ditshuizen				
		300m	27.85	(27.8)	300m	28.92	(28.9)
		700m	1:00.81	(33.0)	700m	1:02.23	(33.3)
		1100m	1:35.95	(35.1)	1100m	1:38.15	(35.9)
		1500m	2:12.95	(37.0)	1500m	2:15.30	(37.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
64	gl	97 Sacha van der Weide	DB2	STV LEKSTREEK	2:10.80	2:12.90	
	bl	23 Isabel Grevelt	DB2	AIJC	2:05.68	2:09.97	
		Sacha van der Weide			Isabel Grevelt		
		300m	27.50	(27.5)	300m	27.52	(27.5)
		700m	59.57	(32.0)	700m	59.39	(31.8)
		1100m	1:34.69	(35.1)	1100m	1:33.42	(34.1)
		1500m	2:12.90	(38.3)	1500m	2:09.97	(36.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
65	wt	37 Bente Kerkhoff	DB2	STG SOLID AQUA	2:07.64	2:08.82	
	rd	11 Merel Conijn	DB2	STG PURMEREND	2:04.75	2:05.95	
		Bente Kerkhoff			Merel Conijn		
		300m	28.44	(28.4)	300m	26.94	(26.9)
		700m	1:00.42	(32.0)	700m	58.12	(31.2)
		1100m	1:34.20	(33.8)	1100m	1:31.46	(33.3)
		1500m	2:08.82	(34.6)	1500m	2:05.95	(34.5)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
66	gl	56 Leila Meijer	DB2	YC HGI	2:07.29	2:13.40	
	bl	91 Evelien Vijn	DB1	STG KOGGENLAND	2:05.77	2:11.53	
		Leila Meijer			Evelien Vijn		
		300m	28.39	(28.3)	300m	28.61	(28.6)
		700m	1:01.25	(32.9)	700m	1:01.21	(32.6)
		1100m	1:36.55	(35.3)	1100m	1:35.97	(34.7)
		1500m	2:13.40	(36.9)	1500m	2:11.53	(35.6)

4. Uitslag Heren junioren B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Wietse Tukkie	HB2	IJCH	87	O	1:55.85		
2	80 Daan Spruit	HB2	STC RIJNSTR	86	I	1:55.98		
3	88 Kai in 't Veld	HB2	IJCH	88	I	1:56.12		
4	93 Stan van Vliet	HB1	SV OUDEWATER	86	O	1:56.23		
5	42 Olav Kooij	HB2	SV STRIENE	88	O	1:57.31		
6	21 Jarle Gerrits	HB2	BALLANGRUD	87	I	1:57.57		
7	60 Jarno Pluijgers	HB2	SV STRIENE	84	O	1:58.92		
8	31 David Holmes	HB2	ASV	85	I	1:59.12		
9	18 Colin Duivenvoorden	HB1	YV WOUBRUGGE	83	O	1:59.55		
10	10 Stephan Clazing	HB2	STG PURMEREND	85	O	1:59.57		
11	94 Kayo Vos	HB1	SV STRIENE	77	O	1:59.63	PR	
12	67 Rick de Ruijgt	HB2	GHV	83	I	1:59.79		
13	54 Leonard van Maaren	HB2	YC IJSVRIENDEN	70	O	2:00.50	PR	
	33 Niels d' Huy	HB2	HVHW	81	O	2:00.50		
15	79 Stan Springer	HB2	VIJL	84	I	2:00.65		
16	70 Lars van Schagen	HB2	STG PURMEREND	82	O	2:01.18		
17	85 Luuk van Timmeren	HB2	SIVZEIST	79	I	2:01.54		
18	32 Roy Hoogendoorn	HB2	GOUWE STREEK	78	O	2:01.81		
19	28 Quinten Heerma	HB2	YC HGI	69	O	2:01.97	PR	
20	30 Matthieu Hollaar	HB1	HVHW	76	O	2:02.31	PR	
21	19 Daan van der Elst	HB2	SSVB	78	I	2:02.66		
22	22 Lucas Gresel	HB2	YC LOOSDRECHT	81	I	2:02.91		
23	61 Zeno de Ponti	HB2	ASV POELSTER	75	O	2:02.94		
24	3 Sander Bakker	HB1	STG HOORN	73	O	2:03.00	PR	
25	83 Sjors Tettero	HB1	YC VSCH	82	I	2:03.02		
26	66 Jelle Rieff	HB1	DKIJV	75	I	2:03.13		
27	26 Jan Dirk Harting	HB2	YV KDK	77	I	2:03.83		
28	58 Joost Nat	HB2	STG KOGGENLAND	80	I	2:04.00		
29	49 Sem de Leeuw	HB1	SHV WOERDEN	76	I	2:04.12		
30	81 Pim Stuy	HB1	STV LEKSTREEK	71	I	2:04.47	PR	
31	90 Danny Verdel	HB1	YC NUTVERMAAK	80	O	2:04.85		
32	38 Stan van der Knaap	HB2	DKIJV	72	O	2:04.86		
33	44 Maas de Kruijk	HB2	IJCH	72	I	2:05.14		
34	45 Joshua Lammers	HB1	YC NUTVERMAAK	73	I	2:05.15		
35	35 Tom Jonkmans	HB2	HCA	79	O	2:05.43		

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
36	103 Jelle Stienstra	HB1	EIJV	71	O	2:05.45		
37	51 Tom Leltz	HB2	WYC	70	I	2:05.85		
38	46 Hessel Langedijk	HB1	STG SOLID AQUA	74	O	2:06.28		
39	92 Daan van der Vliet	HB1	HCA	74	I	2:06.35		
40	41 Ruben Kok	HB1	SVU	69	I	2:06.38		
41	4 Daan Berkhout	HB1	STG KOGGENLAND	67	I	2:06.94		
42	13 Wessel van Dam	HB1	YA	68	O	2:08.27		
43	7 Jeremy Brinkers	HB1	HVHW	67	O	2:08.32		
44	5 Lucas Besteman	HB2	YCT	68	I	2:09.57	PR	

4. Rituitslag Heren junioren B 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
67	wt	4 Daan Berkhout	HB1	STG KOGGENLAND	2:06.50	2:06.94	
	rd	7 Jeremy Brinkers	HB1	HVHW	2:07.47	2:08.32	
Daan Berkhout			Jeremy Brinkers				
		300m	27.61	(27.6)	300m	27.92	(27.9)
		700m	59.74	(32.1)	700m	59.85	(31.9)
		1100m	1:32.94	(33.2)	1100m	1:33.48	(33.6)
		1500m	2:06.94	(34.0)	1500m	2:08.32	(34.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
68	gl	5 Lucas Besteman	HB2	YCT	2:09.61	2:09.57	PR
	bl	13 Wessel van Dam	HB1	YA	2:06.83	2:08.27	
Lucas Besteman			Wessel van Dam				
		300m	27.94	(27.9)	300m	27.89	(27.8)
		700m	59.89	(31.9)	700m	59.80	(32.0)
		1100m	1:33.82	(34.0)	1100m	1:33.50	(33.7)
		1500m	2:09.57	(35.7)	1500m	2:08.27	(34.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
69	wt	41 Ruben Kok	HB1	SVU	2:05.05	2:06.38	
	rd	28 Quinten Heerma	HB2	YC HGI	2:05.75	2:01.97	PR
Ruben Kok			Quinten Heerma				
		300m	27.14	(27.1)	300m	26.39	(26.3)
		700m	58.15	(31.0)	700m	56.94	(30.6)
		1100m	1:31.55	(33.4)	1100m	1:28.89	(31.9)
		1500m	2:06.38	(34.8)	1500m	2:01.97	(33.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
70	gl	51 Tom Leltz	HB2	WYC	2:05.78	2:05.85	
	bl	54 Leonard van Maaren	HB2	YC IJSVRIENDEN	2:04.13	2:00.50	PR
Tom Leltz			Leonard van Maaren				
		300m	26.71	(26.7)	300m	25.55	(25.5)
		700m	57.41	(30.7)	700m	55.09	(29.5)
		1100m	1:30.99	(33.5)	1100m	1:26.62	(31.6)
		1500m	2:05.85	(34.9)	1500m	2:00.50	(33.9)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
71	wt	81 Pim Stuy	HB1	STV LEKSTREEK	2:04.52	2:04.47	PR
	rd	103 Jelle Stienstra	HB1	EIJV	2:04.13	2:05.45	
		Pim Stuy	Jelle Stienstra				
		300m 25.86 (25.8)	300m 27.07 (27.0)				
		700m 55.48 (29.6)	700m 57.96 (30.9)				
		1100m 1:28.49 (33.0)	1100m 1:30.86 (32.9)				
		1500m 2:04.47 (36.0)	1500m 2:05.45 (34.6)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
72	gl	44 Maas de Kruijk	HB2	IJCH	2:03.90	2:05.14	
	bl	38 Stan van der Knaap	HB2	DKIJV	2:04.80	2:04.86	
		Maas de Kruijk	Stan van der Knaap				
		300m 27.29 (27.2)	300m 27.50 (27.5)				
		700m 58.66 (31.4)	700m 58.27 (30.7)				
		1100m 1:31.40 (32.8)	1100m 1:30.84 (32.6)				
		1500m 2:05.14 (33.7)	1500m 2:04.86 (34.0)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
73	wt	45 Joshua Lammers	HB1	YC NUTVERMAAK	2:02.83	2:05.15	
	rd	3 Sander Bakker	HB1	STG HOORN	2:03.85	2:03.00	PR
		Joshua Lammers	Sander Bakker				
		300m 26.62 (26.6)	300m 26.91 (26.9)				
		700m 57.48 (30.8)	700m 57.45 (30.5)				
		1100m 1:30.29 (32.8)	1100m 1:29.56 (32.1)				
		1500m 2:05.15 (34.9)	1500m 2:03.00 (33.5)				
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
74	gl	92 Daan van der Vliet	HB1	HCA	2:02.83	2:06.35	
	bl	46 Hessel Langedijk	HB1	STG SOLID AQUA	2:03.49	2:06.28	
		Daan van der Vliet	Hessel Langedijk				
		300m 27.47 (27.4)	300m 28.14 (28.1)				
		700m 58.93 (31.5)	700m 59.88 (31.7)				
		1100m 1:32.36 (33.4)	1100m 1:32.76 (32.9)				
		1500m 2:06.35 (34.0)	1500m 2:06.28 (33.5)				

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
75	wt	66 Jelle Rieff	HB1	DKIJV	2:01.81	2:03.13	
	rd	61 Zeno de Ponti	HB2	ASV POELSTER	2:01.83	2:02.94	
		Jelle Rieff			Zeno de Ponti		
		300m	25.65	(25.6)	300m	27.34	(27.3)
		700m	55.65	(30.0)	700m	58.00	(30.7)
		1100m	1:28.58	(32.9)	1100m	1:30.09	(32.0)
		1500m	2:03.13	(34.6)	1500m	2:02.94	(32.9)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
76	gl	49 Sem de Leeuw	HB1	SHV WOERDEN	2:01.83	2:04.12	
	bl	30 Matthieu Hollaar	HB1	HVHW	2:02.45	2:02.31	PR
		Sem de Leeuw			Matthieu Hollaar		
		300m	26.30	(26.3)	300m	26.79	(26.7)
		700m	56.31	(30.0)	700m	57.24	(30.5)
		1100m	1:28.86	(32.5)	1100m	1:28.87	(31.6)
		1500m	2:04.12	(35.3)	1500m	2:02.31	(33.5)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
77	wt	26 Jan Dirk Harting	HB2	YV KDK	2:01.78	2:03.83	
	rd	94 Kayo Vos	HB1	SV STRIENE	2:01.52	1:59.63	PR
		Jan Dirk Harting			Kayo Vos		
		300m	26.83	(26.8)	300m	25.71	(25.7)
		700m	57.49	(30.6)	700m	55.68	(29.9)
		1100m	1:30.09	(32.6)	1100m	1:27.08	(31.4)
		1500m	2:03.83	(33.8)	1500m	1:59.63	(32.6)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
78	gl	19 Daan van der Elst	HB2	SSVB	2:01.58	2:02.66	
	bl	32 Roy Hoogendoorn	HB2	GOUWE STREEK	2:01.74	2:01.81	
		Daan van der Elst			Roy Hoogendoorn		
		300m	25.94	(25.9)	300m	26.78	(26.7)
		700m	55.86	(29.9)	700m	56.91	(30.2)
		1100m	1:28.17	(32.3)	1100m	1:28.60	(31.7)
		1500m	2:02.66	(34.5)	1500m	2:01.81	(33.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
79	wt	85 Luuk van Timmeren	HB2	SIVZEIST	2:00.44	2:01.54	
	rd	35 Tom Jonkmans	HB2	HCA	2:01.33	2:05.43	
		Luuk van Timmeren		Tom Jonkmans			
		300m	25.99	(25.9)	300m	27.18	(27.1)
		700m	55.97	(30.0)	700m	58.09	(30.9)
		1100m	1:28.23	(32.3)	1100m	1:30.64	(32.6)
		1500m	2:01.54	(33.3)	1500m	2:05.43	(34.8)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
80	gl	58 Joost Nat	HB2	STG KOGGENLAND	2:01.13	2:04.00	
	bl	90 Danny Verdel	HB1	YC NUTVERMAAK	2:00.57	2:04.85	
		Joost Nat		Danny Verdel			
		300m	26.76	(26.7)	300m	26.81	(26.8)
		700m	57.30	(30.6)	700m	57.60	(30.8)
		1100m	1:29.86	(32.5)	1100m	1:30.36	(32.7)
		1500m	2:04.00	(34.2)	1500m	2:04.85	(34.5)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
81	wt	22 Lucas Gresel	HB2	YC LOOSDRECHT	1:59.85	2:02.91	
	rd	33 Niels d' Huy	HB2	HVHW	1:58.90	2:00.50	
		Lucas Gresel		Niels d' Huy			
		300m	26.75	(26.7)	300m	26.43	(26.4)
		700m	56.97	(30.2)	700m	56.51	(30.1)
		1100m	1:28.84	(31.9)	1100m	1:28.06	(31.5)
		1500m	2:02.91	(34.1)	1500m	2:00.50	(32.5)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
82	gl	83 Sjors Tettero	HB1	YC VSCH	2:00.22	2:03.02	
	bl	70 Lars van Schagen	HB2	STG PURMEREND	1:59.69	2:01.18	
		Sjors Tettero		Lars van Schagen			
		300m	26.08	(26.0)	300m	26.21	(26.2)
		700m	56.42	(30.4)	700m	56.30	(30.1)
		1100m	1:28.70	(32.3)	1100m	1:27.99	(31.6)
		1500m	2:03.02	(34.3)	1500m	2:01.18	(33.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
83	wt	67 Rick de Ruijt	HB2	GHV	1:56.87	1:59.79	
	rd	18 Colin Duivenvoorden	HB1	YV WOUBRUGGE	1:57.83	1:59.55	
		Rick de Ruijt	Colin Duivenvoorden				
		300m	26.46	(26.4)	300m	26.32	(26.3)
		700m	56.32	(29.9)	700m	56.01	(29.7)
		1100m	1:27.23	(30.9)	1100m	1:27.58	(31.5)
		1500m	1:59.79	(32.5)	1500m	1:59.55	(32.0)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
84	gl	79 Stan Springer	HB2	VIJL	1:57.73	2:00.65	
	bl	60 Jarno Pluijgers	HB2	SV STRIENE	1:56.31	1:58.92	
		Stan Springer	Jarno Pluijgers				
		300m	26.37	(26.3)	300m	26.33	(26.3)
		700m	56.40	(30.1)	700m	55.72	(29.4)
		1100m	1:27.80	(31.4)	1100m	1:26.62	(30.9)
		1500m	2:00.65	(32.8)	1500m	1:58.92	(32.3)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
85	wt	31 David Holmes	HB2	ASV	1:55.83	1:59.12	
	rd	10 Stephan Clazing	HB2	STG PURMEREND	1:55.98	1:59.57	
		David Holmes	Stephan Clazing				
		300m	27.07	(27.0)	300m	25.70	(25.7)
		700m	57.06	(30.0)	700m	54.91	(29.2)
		1100m	1:27.60	(30.6)	1100m	1:26.45	(31.5)
		1500m	1:59.12	(31.5)	1500m	1:59.57	(33.1)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
86	gl	80 Daan Spruit	HB2	STC RIJNSTR	1:55.31	1:55.98	
	bl	93 Stan van Vliet	HB1	SV OUDEWATER	1:54.71	1:56.23	
		Daan Spruit	Stan van Vliet				
		300m	25.24	(25.2)	300m	25.92	(25.9)
		700m	53.73	(28.5)	700m	54.39	(28.4)
		1100m	1:24.10	(30.4)	1100m	1:24.80	(30.5)
		1500m	1:55.98	(31.8)	1500m	1:56.23	(31.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
87	wt	21 Jarle Gerrits	HB2	BALLANGRUD	1:54.61	1:57.57	
	rd	87 Wietse Tukkie	HB2	IJCH	1:53.66	1:55.85	
		Jarle Gerrits			Wietse Tukkie		
		300m	24.69	(24.6)	300m	25.80	(25.8)
		700m	53.59	(28.9)	700m	54.80	(29.0)
		1100m	1:24.46	(30.9)	1100m	1:24.57	(29.7)
		1500m	1:57.57	(33.1)	1500m	1:55.85	(31.3)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
88	gl	88 Kai in 't Veld	HB2	IJCH	1:51.96	1:56.12	
	bl	42 Olav Kooij	HB2	SV STRIENE	1:53.07	1:57.31	
		Kai in 't Veld			Olav Kooij		
		300m	25.76	(25.7)	300m	26.03	(26.0)
		700m	54.38	(28.6)	700m	55.82	(29.8)
		1100m	1:24.42	(30.1)	1100m	1:26.08	(30.2)
		1500m	1:56.12	(31.7)	1500m	1:57.31	(31.3)