

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

1. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Jeroen de Heer	HB1	YA	4	O	11.78		
2	70 Christianne Rietveld	DA1	YA	3	O	12.58		
3	63 Marit Damen	DPA	SV STRIENE	3	I	12.65		
4	68 Sara van Leeuwen	DC1	IJSCO	4	I	13.27		
5	34 Rosalie Bakker	DPA	YA	2	O	13.60	PR	
6	35 Marit de Heer	DC1	YA	1	O	13.69		
7	45 Tobi Raams	HPA	IJSCO	1	I	13.82		
8	4 Tijs de Jong	HC1	IJSCO	2	I	14.12		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

1. Rituitslag Pure sprint 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	45 Tobi Raams	HPA	IJSCO	13.81	13.82	
	rd	35 Marit de Heer	DC1	YA	13.31	13.69	
		<u>Tobi Raams</u>		<u>Marit de Heer</u>			
		100m 13.82 (13.82)		100m 13.69 (13.69)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	4 Tijs de Jong	HC1	IJSCO	13.91	14.12	
	bl	34 Rosalie Bakker	DPA	YA	13.97	13.60	PR
		<u>Tijs de Jong</u>		<u>Rosalie Bakker</u>			
		100m 14.12 (14.12)		100m 13.60 (13.60)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	63 Marit Damen	DPA	SV STRIENE	12.33	12.65	
	rd	70 Christianne Rietveld	DA1	YA	12.28	12.58	
		<u>Marit Damen</u>		<u>Christianne Rietveld</u>			
		100m 12.65 (12.65)		100m 12.58 (12.58)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	68 Sara van Leeuwen	DC1	IJSCO	13.18	13.27	
	bl	36 Jeroen de Heer	HB1	YA	11.69	11.78	
		<u>Sara van Leeuwen</u>		<u>Jeroen de Heer</u>			
		100m 13.27 (13.27)		100m 11.78 (11.78)			

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jesse Speijers	HA1	IJVZ	13	O	38.41		
2	19 Ruben Demaret	HA2	BALLANGRUD	14	O	40.39		
3	37 Nomdo de Heer	HA1	YA	14	I	40.85		
4	46 Tom van Loon	HB2	YC IJSVRIENDEN	13	I	41.34		
5	48 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	12	O	42.02		
6	62 Lotte Groenen	DC2	YCT	11	I	43.28		
7	32 Sarina van Dijk	DA2	BALLANGRUD	12	I	46.64		
8	24 Ilse Koelewijn	DA1	BALLANGRUD	9	O	47.68		
9	71 Toine Wentink	H55	BALLANGRUD	11	O	47.82		
10	18 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	10	O	48.61		
11	58 Kees Bollaart	H55	YA	9	I	49.16		
12	55 Bauke Meijer	H70	SVU	10	I	49.45		
13	44 Kira Raams	DC1	IJSCO	8	I	50.12	PR	
14	64 Amélie Snoijs	DC1	SV STRIENE	6	O	52.02	PR	
15	51 Patty van Hoorn	D45	BALLANGRUD	8	O	52.50		
16	52 Gerita Smallegoor	D50	BALLANGRUD	7	O	53.60		
17	65 Daniëlle Frijters	DSB	BALLANGRUD	6	I	55.04		
18	7 Merel Hartog	DC2	YA	7	I	55.23		
19	69 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	5	I	1:00.64		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

2. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	69 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	1:00.58	1:00.64	
	rd						
		Thierry Huberland					
		100m	16.26	(16.26)	m		
		500m	1:00.64	(44.38)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	65 Daniëlle Frijters	DSB	BALLANGRUD	53.38	55.04	
	bl	64 Amélie Snoijs	DC1	SV STRIENE	52.84	52.02	PR
		Daniëlle Frijters		Amélie Snoijs			
		100m	14.73	(14.73)	100m	13.70	(13.70)
		500m	55.04	(40.31)	500m	52.02	(38.32)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	7 Merel Hartog	DC2	YA	52.35	55.23	
	rd	52 Gerita Smallegoor	D50	BALLANGRUD	51.43	53.60	
		Merel Hartog		Gerita Smallegoor			
		100m	14.28	(14.28)	100m	14.08	(14.08)
		500m	55.23	(40.95)	500m	53.60	(39.52)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	44 Kira Raams	DC1	IJSCO	50.54	50.12	PR
	bl	51 Patty van Hoorn	D45	BALLANGRUD	52.22	52.50	
		Kira Raams		Patty van Hoorn			
		100m	13.00	(13.00)	100m	14.49	(14.49)
		500m	50.12	(37.12)	500m	52.50	(38.01)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	58 Kees Bollaart	H55	YA	43.55	49.16	
	rd	24 Ilse Koelewijn	DA1	BALLANGRUD	44.71	47.68	
		Kees Bollaart		Ilse Koelewijn			
		100m	13.14	(13.14)	100m	12.64	(12.64)
		500m	49.16	(36.02)	500m	47.68	(35.04)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	55 Bauke Meijer	H70	SVU	45.35	49.45	
	bl	18 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	43.40	48.61	
		Bauke Meijer		Pieter den Dunnen			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.44	(13.44)
		500m	49.45	(36.38)	500m	48.61	(35.17)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	62 Lotte Groenen	DC2	YCT	42.89	43.28	
	rd	71 Toine Wentink	H55	BALLANGRUD	44.84	47.82	
		Lotte Groenen		Toine Wentink			
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.82	(12.82)
		500m	43.28	(31.26)	500m	47.82	(35.00)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	32 Sarina van Dijk	DA2	BALLANGRUD	45.98	46.64	
	bl	48 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	41.35	42.02	
		Sarina van Dijk		Kees-Jan van Gent			
		100m	12.20	(12.20)	100m	10.88	(10.88)
		500m	46.64	(34.44)	500m	42.02	(31.14)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	46 Tom van Loon	HB2	YC IJSVRIENDEN	40.83	41.34	
	rd	20 Jesse Speijers	HA1	IJVZ	37.50	38.41	
		Tom van Loon		Jesse Speijers			
		100m	11.25	(11.25)	100m	10.79	(10.79)
		500m	41.34	(30.09)	500m	38.41	(27.62)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	37 Nomdo de Heer	HA1	YA	39.88	40.85	
	bl	19 Ruben Demaret	HA2	BALLANGRUD	39.24	40.39	
		Nomdo de Heer		Ruben Demaret			
		100m	11.23	(11.23)	100m	10.98	(10.98)
		500m	40.85	(29.62)	500m	40.39	(29.41)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Jeremy Overheul	HA2	VYC	24	O	38.12		
2	23 Dennis Palmer	HB2	YA	24	I	42.35	PR	
3	25 Paul Hermans	HSA	BALLANGRUD	23	I	43.18		
4	17 Wim Verbraeken	HSB	BALLANGRUD	20	I	44.10		
5	6 Sjaak Aben	HSB	SSC DE POEL	21	I	44.34		
6	30 Tijs van Gennip	HC1	SV STRIENE	21	O	44.67	PR	
7	27 Eise van Schijndel	HC1	BALLANGRUD	23	O	45.28		
8	10 Thijs Buisman	HC2	SV STRIENE	22	I	45.50		
9	53 Ibe Hoedeman	HC1	BALLANGRUD	20	O	45.72	PR	
10	49 Bram ten Berge	HC1	IJSCO	22	O	45.95		
11	40 Mark Mulders	HB1	YA	17	O	46.87		
12	15 Pieter Pennings	H50	BALLANGRUD	18	I	46.95		
13	1 Adriaan Provoost	H60	SSC DE POEL	19	I	47.80		
14	41 Jan van Reede	H50	BALLANGRUD	19	O	48.20		
15	12 André van Staalduinen	H55	BALLANGRUD	18	O	48.24		
16	31 Jarno de Laat	HA1	BALLANGRUD	17	I	50.82		
17	29 Rian Buitendijk	D50	BALLANGRUD	16	I	51.48		
18	14 Camal Handor	H45	BALLANGRUD	16	O	52.03	PR	
19	38 Herman van Heteren	H60	BALLANGRUD	15	I	53.63		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

3. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt rd	38 Herman van Heteren	H60	BALLANGRUD	50.28	53.63	
		Herman van Heteren					
		100m	14.55	(14.55)	m		
		500m	53.63	(39.08)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl bl	29 Rian Buitendijk	D50	BALLANGRUD	47.76	51.48	
		14 Camal Handor	H45	BALLANGRUD	52.82	52.03	PR
		Rian Buitendijk		Camal Handor			
		100m	14.18	(14.18)	100m	13.96	(13.96)
		500m	51.48	(37.30)	500m	52.03	(38.07)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt rd	31 Jarno de Laat	HA1	BALLANGRUD	49.80	50.82	
		40 Mark Mulders	HB1	YA	46.79	46.87	
		Jarno de Laat		Mark Mulders			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.61	(12.61)
		500m	50.82	(38.33)	500m	46.87	(34.26)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl bl	15 Pieter Pennings	H50	BALLANGRUD	44.24	46.95	
		12 André van Staalduinen	H55	BALLANGRUD	42.66	48.24	
		Pieter Pennings		André van Staalduinen			
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.26	(13.26)
		500m	46.95	(34.34)	500m	48.24	(34.98)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt rd	1 Adriaan Provoost	H60	SSC DE POEL	43.19	47.80	
		41 Jan van Reede	H50	BALLANGRUD	45.90	48.20	
		Adriaan Provoost		Jan van Reede			
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.11	(13.11)
		500m	47.80	(34.77)	500m	48.20	(35.09)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	17 Wim Verbraeken	HSB	BALLANGRUD	42.97	44.10	
	bl	53 Ibe Hoedeman	HC1	BALLANGRUD	45.92	45.72	PR
		Wim Verbraeken		Ibe Hoedeman			
		100m	12.03	(12.03)	100m	11.93	(11.93)
		500m	44.10	(32.07)	500m	45.72	(33.79)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	6 Sjaak Aben	HSB	SSC DE POEL	43.39	44.34	
	rd	30 Tijs van Gennip	HC1	SV STRIENE	44.80	44.67	PR
		Sjaak Aben		Tijs van Gennip			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.65	(11.65)
		500m	44.34	(32.54)	500m	44.67	(33.02)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	10 Thijs Buisman	HC2	SV STRIENE	44.95	45.50	
	bl	49 Bram ten Berge	HC1	IJSCO	44.57	45.95	
		Thijs Buisman		Bram ten Berge			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.09	(12.09)
		500m	45.50	(33.62)	500m	45.95	(33.86)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	25 Paul Hermans	HSA	BALLANGRUD	41.44	43.18	
	rd	27 Eise van Schijndel	HC1	BALLANGRUD	43.84	45.28	
		Paul Hermans		Eise van Schijndel			
		100m	11.64	(11.64)	100m	12.07	(12.07)
		500m	43.18	(31.54)	500m	45.28	(33.21)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	23 Dennis Palmer	HB2	YA	42.38	42.35	PR
	bl	59 Jeremy Overheul	HA2	VYC	37.07	38.12	
		Dennis Palmer		Jeremy Overheul			
		100m	11.45	(11.45)	100m	10.54	(10.54)
		500m	42.35	(30.90)	500m	38.12	(27.58)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

4. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Jeroen de Heer	HB1	YA	28	O	44.99		
2	70 Christianne Rietveld	DA1	YA	28	I	47.84		
3	63 Marit Damen	DPA	SV STRIENE	27	I	50.18		
4	68 Sara van Leeuwen	DC1	IJSCO	27	O	55.80		
5	34 Rosalie Bakker	DPA	YA	26	O	57.12	PR	
6	45 Tobi Raams	HPA	IJSCO	25	I	57.51		
7	4 Tijs de Jong	HC1	IJSCO	26	I	58.63		
8	35 Marit de Heer	DC1	YA	25	O	1:00.58		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

4. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	45 Tobi Raams	HPA	IJSCO	56.19	57.51	
	rd	35 Marit de Heer	DC1	YA	56.60	1:00.58	
		Tobi Raams		Marit de Heer			
		100m	14.26	(14.26)	100m	14.19	(14.19)
		500m	57.51	(43.25)	500m	1:00.58	(46.39)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	4 Tijs de Jong	HC1	IJSCO	57.79	58.63	
	bl	34 Rosalie Bakker	DPA	YA	57.36	57.12	PR
		Tijs de Jong		Rosalie Bakker			
		100m	14.81	(14.81)	100m	13.88	(13.88)
		500m	58.63	(43.82)	500m	57.12	(43.24)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	63 Marit Damen	DPA	SV STRIENE	47.35	50.18	
	rd	68 Sara van Leeuwen	DC1	IJSCO	54.25	55.80	
		Marit Damen		Sara van Leeuwen			
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.69	(13.69)
		500m	50.18	(37.22)	500m	55.80	(42.11)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	70 Christianne Rietveld	DA1	YA	46.16	47.84	
	bl	36 Jeroen de Heer	HB1	YA	43.32	44.99	
		Christianne Rietveld		Jeroen de Heer			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.23	(12.23)
		500m	47.84	(35.35)	500m	44.99	(32.76)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jesse Speijers	HA1	IJVZ	38	I	1:15.82		
2	57 Jorick Duijzer	HN3	YA	37	I	1:15.93		
3	37 Nomdo de Heer	HA1	YA	38	O	1:22.45		
4	46 Tom van Loon	HB2	YC IJSVRIENDEN	36	I	1:25.12		
5	48 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	36	O	1:27.21		
6	62 Lotte Groenen	DC2	YCT	35	I	1:28.53		
7	71 Toine Wentink	H55	BALLANGRUD	35	O	1:35.05		
8	18 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	33	I	1:35.87		
9	32 Sarina van Dijk	DA2	BALLANGRUD	34	O	1:37.95		
10	24 Ilse Koelewijn	DA1	BALLANGRUD	33	O	1:38.89		
11	58 Kees Bollaart	H55	YA	34	I	1:39.26		
12	55 Bauke Meijer	H70	SVU	32	I	1:41.66		
13	51 Patty van Hoorn	D45	BALLANGRUD	31	I	1:44.53		
14	44 Kira Raams	DC1	IJSCO	31	O	1:45.53		
15	52 Gerita Smallegoor	D50	BALLANGRUD	32	O	1:47.56		
16	65 Daniëlle Frijters	DSB	BALLANGRUD	30	I	1:52.17	PR	
17	64 Amélie Snoijs	DC1	SV STRIENE	29	O	1:52.49	PR	
18	7 Merel Hartog	DC2	YA	29	I	1:56.79		
19	69 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	30	O	1:59.52	PR	
	19 Ruben Demaret	HA2	BALLANGRUD	37	O	DNF		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	7 Merel Hartog	DC2	YA	1:50.91	1:56.79	
	rd	64 Amélie Snoijs	DC1	SV STRIENE	1:53.90	1:52.49	PR

Merel Hartog			Amélie Snoijs		
200m	26.09	(26.09)	200m	26.20	(26.20)
600m	1:09.18	(43.09)	600m	1:07.81	(41.61)
1000m	1:56.79	(47.61)	1000m	1:52.49	(44.68)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	65 Daniëlle Frijters	DSB	BALLANGRUD	1:55.51	1:52.17	PR
	bl	69 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	2:09.52	1:59.52	PR

Daniëlle Frijters			Thierry Huberland		
200m	26.18	(26.18)	200m	29.67	(29.67)
600m	1:07.60	(41.42)	600m	1:14.44	(44.77)
1000m	1:52.17	(44.57)	1000m	1:59.52	(45.08)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	51 Patty van Hoorn	D45	BALLANGRUD	1:44.08	1:44.53	
	rd	44 Kira Raams	DC1	IJSCO	1:44.67	1:45.53	

Patty van Hoorn			Kira Raams		
200m	25.13	(25.13)	200m	23.76	(23.76)
600m	1:04.06	(38.93)	600m	1:02.65	(38.89)
1000m	1:44.53	(40.47)	1000m	1:45.53	(42.88)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	55 Bauke Meijer	H70	SVU	1:33.29	1:41.66	
	bl	52 Gerita Smallegoor	D50	BALLANGRUD	1:45.30	1:47.56	

Bauke Meijer			Gerita Smallegoor		
200m	23.60	(23.60)	200m	24.65	(24.65)
600m	1:01.39	(37.79)	600m	1:04.52	(39.87)
1000m	1:41.66	(40.27)	1000m	1:47.56	(43.04)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	18 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	1:25.69	1:35.87	
	rd	24 Ilse Koelewijn	DA1	BALLANGRUD	1:31.88	1:38.89	
		Pieter den Dunnen		Ilse Koelewijn			
		200m 22.94 (22.94)		200m 22.51 (22.51)			
		600m 58.46 (35.52)		600m 59.79 (37.28)			
		1000m 1:35.87 (37.41)		1000m 1:38.89 (39.10)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	58 Kees Bollaart	H55	YA	1:26.89	1:39.26	
	bl	32 Sarina van Dijk	DA2	BALLANGRUD	1:33.63	1:37.95	
		Kees Bollaart		Sarina van Dijk			
		200m 22.75 (22.75)		200m 21.70 (21.70)			
		600m 58.76 (36.01)		600m 57.98 (36.28)			
		1000m 1:39.26 (40.50)		1000m 1:37.95 (39.97)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	62 Lotte Groenen	DC2	YCT	1:27.49	1:28.53	
	rd	71 Toine Wentink	H55	BALLANGRUD	1:30.04	1:35.05	
		Lotte Groenen		Toine Wentink			
		200m 20.90 (20.90)		200m 21.51 (21.51)			
		600m 53.60 (32.70)		600m 56.66 (35.15)			
		1000m 1:28.53 (34.93)		1000m 1:35.05 (38.39)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	46 Tom van Loon	HB2	YC IJSVRIENDEN	1:24.86	1:25.12	
	bl	48 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	1:25.30	1:27.21	
		Tom van Loon		Kees-Jan van Gent			
		200m 19.28 (19.28)		200m 19.33 (19.33)			
		600m 51.39 (32.11)		600m 51.48 (32.15)			
		1000m 1:25.12 (33.73)		1000m 1:27.21 (35.73)			

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	57 Jorick Duijzer	HN3	YA	1:13.39	1:15.93	
	rd	19 Ruben Demaret	HA2	BALLANGRUD	1:17.16	DNF	
		<u>Jorick Duijzer</u>	<u>Ruben Demaret</u>				
		200m	18.14	(18.14)			
		600m	46.30	(28.16)			
		1000m	1:15.93	(29.63)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	20 Jesse Speijers	HA1	IJVZ	1:13.38	1:15.82	
	bl	37 Nomdo de Heer	HA1	YA	1:20.31	1:22.45	
		<u>Jesse Speijers</u>	<u>Nomdo de Heer</u>				
		200m	18.06	(18.06)	200m	19.42	(19.42)
		600m	45.83	(27.77)	600m	49.47	(30.05)
		1000m	1:15.82	(29.99)	1000m	1:22.45	(32.98)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Jeremy Overheul	HA2	VYC	48	O	1:58.69		
2	17 Wim Verbraeken	HSB	BALLANGRUD	46	O	2:15.04		
3	25 Paul Hermans	HSA	BALLANGRUD	46	I	2:15.94		
4	23 Dennis Palmer	HB2	YA	47	O	2:18.80		
5	15 Pieter Pennings	H50	BALLANGRUD	48	I	2:20.00		
6	27 Eise van Schijndel	HC1	BALLANGRUD	44	O	2:20.15	PR	
7	6 Sjaak Aben	HSB	SSC DE POEL	43	I	2:20.58		
8	41 Jan van Reede	H50	BALLANGRUD	47	I	2:21.44		
9	1 Adriaan Provoost	H60	SSC DE POEL	44	I	2:22.14		
10	10 Thijs Buisman	HC2	SV STRIENE	45	I	2:22.82		
11	49 Bram ten Berge	HC1	IJSCO	45	O	2:26.23		
12	30 Tijs van Gennip	HC1	SV STRIENE	41	O	2:26.69		
13	40 Mark Mulders	HB1	YA	42	O	2:27.58		
14	12 André van Staalduinen	H55	BALLANGRUD	42	I	2:27.78		
15	53 Ibe Hoedeman	HC1	BALLANGRUD	41	I	2:29.49	PR	
16	29 Rian Buitendijk	D50	BALLANGRUD	43	O	2:35.92		
17	38 Herman van Heteren	H60	BALLANGRUD	40	I	2:39.97		
18	31 Jarno de Laat	HA1	BALLANGRUD	40	O	2:41.61		
19	14 Camal Handor	H45	BALLANGRUD	39	I	2:44.24	PR	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt rd	14 Camal Handor	H45	BALLANGRUD	2:44.58	2:44.24	PR

Camal Handor

300m	34.82	(34.82)
700m	1:15.92	(41.10)
1100m	1:59.59	(43.67)
1500m	2:44.24	(44.65)

m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	38 Herman van Heteren	H60	BALLANGRUD	2:30.84	2:39.97	
	bl	31 Jarno de Laat	HA1	BALLANGRUD		2:41.61	

Herman van Heteren

300m	35.48	(35.48)
700m	1:16.10	(40.62)
1100m	1:57.79	(41.69)
1500m	2:39.97	(42.18)

Jarno de Laat

300m	34.67	(34.67)
700m	1:15.52	(40.85)
1100m	1:58.95	(43.43)
1500m	2:41.61	(42.66)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	53 Ibe Hoedeman	HC1	BALLANGRUD	2:30.35	2:29.49	PR
	rd	30 Tijs van Gennip	HC1	SV STRIENE	2:25.45	2:26.69	

Ibe Hoedeman

300m	29.83	(29.83)
700m	1:06.71	(36.88)
1100m	1:47.31	(40.60)
1500m	2:29.49	(42.18)

Tijs van Gennip

300m	28.84	(28.84)
700m	1:05.40	(36.56)
1100m	1:44.76	(39.36)
1500m	2:26.69	(41.93)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl	12 André van Staalduinen	H55	BALLANGRUD	2:15.67	2:27.78	
	bl	40 Mark Mulders	HB1	YA	2:25.28	2:27.58	

André van Staalduinen

300m	30.68	(30.68)
700m	1:07.49	(36.81)
1100m	1:46.72	(39.23)
1500m	2:27.78	(41.06)

Mark Mulders

300m	30.84	(30.84)
700m	1:07.57	(36.73)
1100m	1:47.11	(39.54)
1500m	2:27.58	(40.47)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	6 Sjaak Aben	HSB	SSC DE POEL	2:17.54	2:20.58	
	rd	29 Rian Buitendijk	D50	BALLANGRUD	2:22.84	2:35.92	
		Sjaak Aben		Rian Buitendijk			
		300m	29.68 (29.68)	300m	33.99 (33.99)		
		700m	1:04.41 (34.73)	700m	1:13.42 (39.43)		
		1100m	1:41.70 (37.29)	1100m	1:54.36 (40.94)		
		1500m	2:20.58 (38.88)	1500m	2:35.92 (41.56)		
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	1 Adriaan Provoost	H60	SSC DE POEL	2:05.91	2:22.14	
	bl	27 Eise van Schijndel	HC1	BALLANGRUD	2:22.19	2:20.15	PR
		Adriaan Provoost		Eise van Schijndel			
		300m	30.94 (30.94)	300m	29.91 (29.91)		
		700m	1:06.18 (35.24)	700m	1:05.39 (35.48)		
		1100m	1:43.44 (37.26)	1100m	1:42.06 (36.67)		
		1500m	2:22.14 (38.70)	1500m	2:20.15 (38.09)		
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	10 Thijs Buisman	HC2	SV STRIENE	2:20.05	2:22.82	
	rd	49 Bram ten Berge	HC1	IJSCO	2:19.51	2:26.23	
		Thijs Buisman		Bram ten Berge			
		300m	29.47 (29.47)	300m	30.08 (30.08)		
		700m	1:05.03 (35.56)	700m	1:06.24 (36.16)		
		1100m	1:42.64 (37.61)	1100m	1:45.06 (38.82)		
		1500m	2:22.82 (40.18)	1500m	2:26.23 (41.17)		
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	25 Paul Hermans	HSA	BALLANGRUD	2:09.63	2:15.94	
	bl	17 Wim Verbraeken	HSB	BALLANGRUD	2:11.48	2:15.04	
		Paul Hermans		Wim Verbraeken			
		300m	27.86 (27.86)	300m	28.97 (28.97)		
		700m	1:00.51 (32.65)	700m	1:01.91 (32.94)		
		1100m	1:36.73 (36.22)	1100m	1:37.61 (35.70)		
		1500m	2:15.94 (39.21)	1500m	2:15.04 (37.43)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	41 Jan van Reede	H50	BALLANGRUD	2:13.27	2:21.44	
	rd	23 Dennis Palmer	HB2	YA	2:12.95	2:18.80	
		Jan van Reede	Dennis Palmer				
		300m	31.19	(31.19)	300m	29.37	(29.37)
		700m	1:06.81	(35.62)	700m	1:04.73	(35.36)
		1100m	1:43.61	(36.80)	1100m	1:41.50	(36.77)
		1500m	2:21.44	(37.83)	1500m	2:18.80	(37.30)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	15 Pieter Pennings	H50	BALLANGRUD	2:12.18	2:20.00	
	bl	59 Jeremy Overheul	HA2	VYC	1:53.68	1:58.69	
		Pieter Pennings	Jeremy Overheul				
		300m	30.77	(30.77)	300m	25.15	(25.15)
		700m	1:05.87	(35.10)	700m	54.44	(29.29)
		1100m	1:42.16	(36.29)	1100m	1:25.49	(31.05)
		1500m	2:20.00	(37.84)	1500m	1:58.69	(33.20)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Jeroen de Heer	HB1	YA	52	I	28.64		
2	70 Christianne Rietveld	DA1	YA	52	O	29.70		
3	63 Marit Damen	DPA	SV STRIENE	51	I	30.87		
4	68 Sara van Leeuwen	DC1	IJSCO	51	O	33.71		
5	45 Tobi Raams	HPA	IJSCO	49	I	34.44		
6	34 Rosalie Bakker	DPA	YA	50	I	34.56	PR	
7	4 Tijs de Jong	HC1	IJSCO	50	O	36.06		
8	35 Marit de Heer	DC1	YA	49	O	36.45		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

7. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt	45 Tobi Raams	HPA	IJSCO	33.95	34.44	
	rd	35 Marit de Heer	DC1	YA	35.87	36.45	
		<u>Tobi Raams</u>		<u>Marit de Heer</u>			
		300m 34.44 (34.44)		300m 36.45 (36.45)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	34 Rosalie Bakker	DPA	YA	36.61	34.56	PR
	bl	4 Tijs de Jong	HC1	IJSCO	35.94	36.06	
		<u>Rosalie Bakker</u>		<u>Tijs de Jong</u>			
		300m 34.56 (34.56)		300m 36.06 (36.06)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt	63 Marit Damen	DPA	SV STRIENE	30.01	30.87	
	rd	68 Sara van Leeuwen	DC1	IJSCO	32.95	33.71	
		<u>Marit Damen</u>		<u>Sara van Leeuwen</u>			
		300m 30.87 (30.87)		300m 33.71 (33.71)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl	36 Jeroen de Heer	HB1	YA	28.10	28.64	
	bl	70 Christianne Rietveld	DA1	YA	29.11	29.70	
		<u>Jeroen de Heer</u>		<u>Christianne Rietveld</u>			
		300m 28.64 (28.64)		300m 29.70 (29.70)			

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Bart Streefkerk	HSA	YA	60	I	4:31.11		
2	28 Diederik Beuzekom	HSA	YA	60	O	4:31.82		
3	50 Geert Frijters	HB1	SV STRIENE	53	I	4:40.87		
4	33 Bo Mengerink	DC2	BALLANGRUD	58	O	4:57.24		
5	39 Arie Boer	HN1	YA	57	O	4:58.44	PR	
6	43 Kaat van Steekelenburg	DB1	SV STRIENE	55	O	5:09.95		
7	11 Lotte Bakker	DB1	YA	56	O	5:12.81		
8	9 Tialda Gerritsma	D50	BALLANGRUD	58	I	5:21.03		
9	54 Pieter Elzinga	H60	BALLANGRUD	59	I	5:22.01		
10	61 Noor van der Ster	D60	BALLANGRUD	59	O	5:27.48		
11	26 Anouk Vissers	DB1	IJSCO	56	I	5:33.14		
12	3 Ilse van Ipenburg	DSA	SV STRIENE	55	I	5:41.24		
13	47 Wim Buitendijk	H60	BALLANGRUD	57	I	5:46.03		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
53	wt rd	50 Geert Frijters	HB1	SV STRIENE		4:40.87	
		Geert Frijters					
		200m	20.32	(20.32)			m
		600m	54.88	(34.56)			
		1000m	1:30.61	(35.73)			
		1400m	2:06.76	(36.15)			
		1800m	2:44.02	(37.26)			
		2200m	3:22.46	(38.44)			
		2600m	4:01.71	(39.25)			
		3000m	4:40.87	(39.16)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
54	gl bl						
		m					m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
55	wt rd	3 Ilse van Ipenburg	DSA	SV STRIENE	5:33.92	5:41.24	
		43 Kaat van Steekelenburg	DB1	SV STRIENE		5:09.95	
		Ilse van Ipenburg					
		200m	25.69	(25.69)			
		600m	1:06.99	(41.30)			
		1000m	1:51.50	(44.51)			
		1400m	2:37.65	(46.15)			
		1800m	3:24.44	(46.79)			
		2200m	4:10.83	(46.39)			
		2600m	4:56.95	(46.12)			
		3000m	5:41.24	(44.29)			
		Kaat van Steekelenburg					
		200m	24.30	(24.30)			
		600m	1:04.64	(40.34)			
		1000m	1:45.69	(41.05)			
		1400m	2:26.38	(40.69)			
		1800m	3:07.32	(40.94)			
		2200m	3:48.42	(41.10)			
		2600m	4:29.94	(41.52)			
		3000m	5:09.95	(40.01)			

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

		Naam		Cat	Vereniging		PR	Tijd	Info
56	gl	26	Anouk Vissers		DB1	IJSCO		5:33.14	
	bl	11	Lotte Bakker		DB1	YA		5:12.81	
		Anouk Vissers			Lotte Bakker				
		200m	24.55	(24.55)	200m	23.00	(23.00)		
		600m	1:04.77	(40.22)	600m	1:00.58	(37.58)		
		1000m	1:47.07	(42.30)	1000m	1:39.95	(39.37)		
		1400m	2:31.24	(44.17)	1400m	2:20.34	(40.39)		
		1800m	3:16.08	(44.84)	1800m	3:01.53	(41.19)		
		2200m	4:01.53	(45.45)	2200m	3:44.44	(42.91)		
		2600m	4:47.62	(46.09)	2600m	4:28.86	(44.42)		
		3000m	5:33.14	(45.52)	3000m	5:12.81	(43.95)		

		Naam		Cat	Vereniging		PR	Tijd	Info
57	wt	47	Wim Buitendijk		H60	BALLANGRUD		5:27.49	5:46.03
	rd	39	Arie Boer		HN1	YA		5:07.96	4:58.44 PR
		Wim Buitendijk			Arie Boer				
		200m	28.17	(28.17)	200m	23.34	(23.34)		
		600m	1:11.38	(43.21)	600m	1:01.92	(38.58)		
		1000m	1:55.64	(44.26)	1000m	1:42.28	(40.36)		
		1400m	2:40.82	(45.18)	1400m	2:21.58	(39.30)		
		1800m	3:27.17	(46.35)	1800m	3:00.33	(38.75)		
		2200m	4:13.05	(45.88)	2200m	3:39.00	(38.67)		
		2600m	5:00.17	(47.12)	2600m	4:17.83	(38.83)		
		3000m	5:46.03	(45.86)	3000m	4:58.44	(40.61)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
58	gl	9 Tialda Gerritsma		D50	BALLANGRUD	5:01.39	5:21.03	
	bl	33 Bo Mengerink		DC2	BALLANGRUD	4:54.72	4:57.24	
		Tialda Gerritsma			Bo Mengerink			
		200m	26.16	(26.16)	200m	23.32	(23.32)	
		600m	1:06.25	(40.09)	600m	1:00.27	(36.95)	
		1000m	1:47.73	(41.48)	1000m	1:38.69	(38.42)	
		1400m	2:30.47	(42.74)	1400m	2:18.08	(39.39)	
		1800m	3:13.90	(43.43)	1800m	2:57.35	(39.27)	
		2200m	3:56.01	(42.11)	2200m	3:37.38	(40.03)	
		2600m	4:38.24	(42.23)	2600m	4:17.33	(39.95)	
		3000m	5:21.03	(42.79)	3000m	4:57.24	(39.91)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
59	wt	54 Pieter Elzinga		H60	BALLANGRUD	4:39.20	5:22.01	
	rd	61 Noor van der Ster		D60	BALLANGRUD	4:46.97	5:27.48	
		Pieter Elzinga			Noor van der Ster			
		200m	25.49	(25.49)	200m	25.10	(25.10)	
		600m	1:06.02	(40.53)	600m	1:05.49	(40.39)	
		1000m	1:47.48	(41.46)	1000m	1:48.24	(42.75)	
		1400m	2:30.21	(42.73)	1400m	2:31.92	(43.68)	
		1800m	3:13.05	(42.84)	1800m	3:15.57	(43.65)	
		2200m	3:55.81	(42.76)	2200m	3:59.51	(43.94)	
		2600m	4:38.80	(42.99)	2600m	4:43.87	(44.36)	
		3000m	5:22.01	(43.21)	3000m	5:27.48	(43.61)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2019

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
60	gl	56	Bart Streefkerk	HSA	YA	4:07.49	4:31.11	
	bl	28	Diederik Beuzekom	HSA	YA	4:06.79	4:31.82	
		Bart Streefkerk			Diederik Beuzekom			
		200m	20.70	(20.70)	200m	22.00	(22.00)	
		600m	55.04	(34.34)	600m	54.94	(32.94)	
		1000m	1:28.97	(33.93)	1000m	1:29.55	(34.61)	
		1400m	2:03.53	(34.56)	1400m	2:04.56	(35.01)	
		1800m	2:39.36	(35.83)	1800m	2:41.63	(37.07)	
		2200m	3:16.01	(36.65)	2200m	3:18.13	(36.50)	
		2600m	3:53.44	(37.43)	2600m	3:55.14	(37.01)	
		3000m	4:31.11	(37.67)	3000m	4:31.82	(36.68)	