



## Informatiebulletin

1. **Wedstrijd:** Regio-selectiewedstrijd NK Allround voor jun-B  
**Ijsbaan:** Ijsbaan BREDA / Ijsbaan De Uithof, Den Haag  
**Datum van:** zaterdag 04-01-2020 en zondag 05-01-2020
2. **Organisatiecomité**  
**Telefoon:** 06-22644566  
**E-mail adres:** [krijn.jongejan@outlook.com](mailto:krijn.jongejan@outlook.com)  
**Correspondentieadres:** Herberg 15 2264 KS Leidschendam
3. **Betrokken officials**  
**Zaterdag: Scheidsrechter(s):** Frank Zwisser en Albert Terpstra  
**Zaterdag: Starter:** Jan van Evelingen en Maud Leijten  
**Zondag: Scheidsrechter(s):** Ron van Herk; Krijn Jongejan  
**Zondag: Starter:** Cees van Hemert
4. **Deelname**  
Alle relevante informatie betreffende selectie voor deelname aan de wedstrijden zijn te vinden in:  
1. Plaatsingsschema's en selectieprocedures NK's, te vinden op:  
[https://knsb.nl/wp-content/uploads/sites/98/2019/09/Plaatsingsschema-senioren-seizoen-2019-2020-190911-v1\\_1.pdf](https://knsb.nl/wp-content/uploads/sites/98/2019/09/Plaatsingsschema-senioren-seizoen-2019-2020-190911-v1_1.pdf)  
2. Infobulletin Regio-Selectiewedstrijd, te vinden op:  
\* <http://knsbzuidwest.nl/wp-content/uploads/2019/09/Toelichting-Regio-ZW-Wedstrijden-v20190906.pdf>  
\*
5. **Aanmelden/afmelden**  
Aanmelden en afmelden gebeurt via de site van Schaatsen.nl onder:  
<https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>  
**Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité:** 06-22644566 [krijn.jongejan@outlook.com](mailto:krijn.jongejan@outlook.com)
- 6<sup>a</sup>. **Teambegeleiders-bijeenkomst:**  
**Datum:** zaterdagavond 4-01-2020  
**Plaats:** Breda  
**Tijd:** 19:10 uur onder de juryruimte
- 6<sup>b</sup>. **Teambegeleiders-bijeenkomst:**  
**Datum:** zondagavond 5-01-2020  
**Plaats:** Gewestelijke ruimte De Uithof- Den Haag  
**Tijd:** ± 17:15 uur
7. **Lotingen**  
Op basis van:  
dag 1: Vantage ranglijsten plaats: Juryruimte tijd: 18:00  
dag 2: Klassement na 2 afstanden plaats: Gewestelijke ruimte tijd: 16:30  
dag 3: plaats: plaats: tijd:
8. **Inrijden**  
dag 1: zaterdag 4 januari van: Geen tot: Geen  
dag 2: zondag 5 januari van: ±17:30 tot: ±17:40  
**Plaats waar de warming up fietsen moeten staan op de ijsbaan in Breda**  
**Op het middenterrein, bereikbaar via de tunnel. NIET bij de kleedkamers!**  
**Plaats waar de warming up fietsen moeten staan op De Uithof in Den Haag**  
**Rechts onder aan de stalen trap die toegang geeft tot de ijsbaan**
9. **Anti-doping testen**  
Op de baan is er een ruimte beschikbaar waar eventueel dopingtesten kunnen worden uitgevoerd.
10. **Gebruik Coaching-zone**  
Tijdens de races mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone(e.e.a. conform regels voor de coaches). Indien de coach geen rijder hoeft te coachen wordt deze verzocht de coachingszone te verlaten.
11. **Geluidsdragers**  
Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen.
12. **Medische verzorging zaterdag 4 januari**  
EHBO: Tijdens de wedstrijddagen is een EHBO-voorziening aanwezig.  
Ziekenhuis: Amphia Ziekenhuis, Molengracht 21, 4818 CK Breda
12. **Medische verzorging zondag 5 januari**  
EHBO: Tijdens de wedstrijddagen is een EHBO-voorziening aanwezig.  
Ziekenhuis: HAGA ziekenhuis Leyenburg; Leyweg 275; 2545 CH Den Haag
13. **Programma Breda**  
dag 1:  

categorie	afstand	aanvangstijd, tijdschema van de scheidsrechter is bepalend
inrijden		Niet
dames jun-B	500m	19:30 uur
heren jun-B	500m	no fixed times
dames jun-B	1500m	no fixed times
heren jun-B	1500m	no fixed times

  
**Programma Den Haag**  
dag 2:  

categorie	afstand	aanvangstijd, tijdschema van de scheidsrechter is bepalend
inrijden		±17:30
Dames jun-B	3000m	±17:00
Herenjun-B	3000m	no fixed times