

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

1. Uitslag 500 meter Pupillen

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Hendrika de Kok	DPA	SSC DE POEL	15	O	48.49	PR	
	7 Damian Verhoeven	HPA	YA	16	O	48.49	PR	
3	49 Senne van de Rest	HPC	SV STRIENE	15	I	50.16		
4	92 Luka Sterk	DPC	BALLANGRUD	16	I	50.43		
5	103 Aron Brandwijk	HPB	YA	14	O	51.20	PR	
6	105 Famke Bogers	DPB	SV STRIENE	14	I	52.41	PR	
7	5 Daan Segers	HPB	YCT	13	O	52.61		
8	71 Lonneke Merkk	DPB	STC WVD BERK	13	I	53.21	PR	
9	50 Jade van de Rest	DPB	SV STRIENE	11	I	55.39		
10	1 Sven Hamberg	HPC	YA	12	O	55.40	PR	
11	98 Indy Eugelink	DPA	STC WVD BERK	9	O	56.00	PR	
12	2 Boris Pieneman	HPC	SV STRIENE	12	I	56.89	PR	
13	67 Lars van de Griend	HPB	STC WVD BERK	10	O	57.18	PR	
14	9 Youssra Pals	DPC	YCT	9	I	58.49	PR	
15	78 Simon van Falier	HC1	STC WVD BERK	7	O	59.43	PR	
16	106 Bregje Bogers	DPC	SV STRIENE	6	O	1:01.00	PR	
	10 Yasmine Pals	DPC	YCT	8	I	1:01.00	PR	
18	95 Mees Eppinga	HPB	YA	8	O	1:01.30	PR	
19	113 Yanick Stegeman	HPD	YA	1	O	1:01.51		
20	84 Jesper Verhoeff	HPC	VYC	10	I	1:02.73		
21	74 Joep van Falier	HPB	STC WVD BERK	5	O	1:03.58	PR	
22	4 Isabel Segers	DPD	YCT	7	I	1:05.13		
23	88 Mark Yang	HPA	VYC	6	I	1:05.41	PR	
24	104 Mats Boender	HPB	SSC DE POEL	11	O	1:06.94		
25	3 Naomi Segers	DPF	YCT	5	I	1:07.32		
26	110 Maud van Oss	DPD	STC WVD BERK	3	I	1:07.69	PR	
27	68 Tess van de Griend	DPE	STC WVD BERK	3	O	1:08.33	PR	
28	8 Hiba Pals	DPE	YCT	4	O	1:10.07	PR	
29	75 Lucas Buurman	HPB	VYC	4	I	1:10.46		
30	102 Brechtje Vermeulen	DPC	SKV SKA	1	I	1:22.59		

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

1. Rituitslag 500 meter Pupillen

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	102 Brechtje Vermeulen	DPC	SKV SKA		1:22.59	
	rd	113 Yanick Stegeman	HPD	YA	58.12	1:01.51	
		Brechtje Vermeulen		Yanick Stegeman			
		100m 16.93 (16.93)		100m 14.54 (14.54)			
		500m 1:22.59 (65.66)		500m 1:01.51 (46.97)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	110 Maud van Oss	DPD	STC WVDBERK	1:07.98	1:07.69	PR
	rd	68 Tess van de Griend	DPE	STC WVDBERK	1:11.09	1:08.33	PR
		Maud van Oss		Tess van de Griend			
		100m 15.76 (15.76)		100m 15.85 (15.85)			
		500m 1:07.69 (51.93)		500m 1:08.33 (52.48)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	75 Lucas Buurman	HPB	VYC	1:08.64	1:10.46	
	bl	8 Hiba Pals	DPE	YCT	1:10.53	1:10.07	PR
		Lucas Buurman		Hiba Pals			
		100m 15.66 (15.66)		100m 15.64 (15.64)			
		500m 1:10.46 (54.80)		500m 1:10.07 (54.43)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	3 Naomi Segers	DPF	YCT	1:04.76	1:07.32	
	rd	74 Joep van Falier	HPB	STC WVDBERK	1:05.41	1:03.58	PR
		Naomi Segers		Joep van Falier			
		100m 15.31 (15.31)		100m 15.30 (15.30)			
		500m 1:07.32 (52.01)		500m 1:03.58 (48.28)			

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	88 Mark Yang	HPA	VYC	1:06.37	1:05.41	PR
	bl	106 Bregje Bogers	DPC	SV STRIENE	1:01.67	1:01.00	PR
		Mark Yang		Bregje Bogers			
		100m 14.55 (14.55)		100m 14.95 (14.95)			
		500m 1:05.41 (50.86)		500m 1:01.00 (46.05)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	4 Isabel Segers	DPD	YCT	1:04.12	1:05.13	
	rd	78 Simon van Falier	HC1	STC WVDBERK	1:02.15	59.43	PR
		Isabel Segers		Simon van Falier			
		100m 15.62 (15.62)		100m 14.48 (14.48)			
		500m 1:05.13 (49.51)		500m 59.43 (44.95)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	10 Yasmine Pals	DPC	YCT	1:01.55	1:01.00	PR
	bl	95 Mees Eppinga	HPB	YA	1:02.51	1:01.30	PR
		Yasmine Pals		Mees Eppinga			
		100m 14.86 (14.86)		100m 14.47 (14.47)			
		500m 1:01.00 (46.14)		500m 1:01.30 (46.83)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	9 Youssra Pals	DPC	YCT	59.63	58.49	PR
	rd	98 Indy Eugelink	DPA	STC WVDBERK	1:00.04	56.00	PR
		Youssra Pals		Indy Eugelink			
		100m 13.91 (13.91)		100m 14.18 (14.18)			
		500m 58.49 (44.58)		500m 56.00 (41.82)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	84 Jesper Verhoeff	HPC	VYC	1:00.64	1:02.73	
	bl	67 Lars van de Griend	HPB	STC WVDBERK	58.65	57.18	PR
		Jesper Verhoeff		Lars van de Griend			
		100m 15.13 (15.13)		100m 14.74 (14.74)			
		500m 1:02.73 (47.60)		500m 57.18 (42.44)			

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	50 Jade van de Rest	DPB	SV STRIENE	55.19	55.39	
	rd	104 Mats Boender	HPB	SSC DE POEL	53.56	1:06.94	
		Jade van de Rest		Mats Boender			
		100m	13.86	(13.86)	100m	16.01	(16.01)
		500m	55.39	(41.53)	500m	1:06.94	(50.93)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	2 Boris Pieneman	HPC	SV STRIENE	57.03	56.89	PR
	bl	1 Sven Hamberg	HPC	YA	56.22	55.40	PR
		Boris Pieneman		Sven Hamberg			
		100m	14.19	(14.19)	100m	13.91	(13.91)
		500m	56.89	(42.70)	500m	55.40	(41.49)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	71 Lonneke Merkx	DPB	STC WVDBERK	53.56	53.21	PR
	rd	5 Daan Segers	HPB	YCT	51.52	52.61	
		Lonneke Merkx		Daan Segers			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.70	(13.70)
		500m	53.21	(39.60)	500m	52.61	(38.91)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	105 Famke Bogers	DPB	SV STRIENE	52.85	52.41	PR
	bl	103 Aron Brandwijk	HPB	YA	51.40	51.20	PR
		Famke Bogers		Aron Brandwijk			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.12	(13.12)
		500m	52.41	(39.00)	500m	51.20	(38.08)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	49 Senne van de Rest	HPC	SV STRIENE	49.84	50.16	
	rd	33 Hendrika de Kok	DPA	SSC DE POEL	48.62	48.49	PR
		Senne van de Rest		Hendrika de Kok			
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.21	(13.21)
		500m	50.16	(37.20)	500m	48.49	(35.28)

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	92	Luka Sterk	DPC	BALLANGRUD	50.29	50.43	
	bl	7	Damian Verhoeven	HPA	YA	48.58	48.49	PR
		Luka Sterk			Damian Verhoeven			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	50.43	(37.31)	500m	48.49	(35.38)	

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

2. Uitslag 500 meter bij 1500m

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Jonathan Schildermans	HN3	Other Nat. fed.	25	I	39.99		
2	57 Paul Hermans	HSA	BALLANGRUD	25	O	41.50		
3	72 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	26	I	41.66		
4	99 Remco Stam	HB1	YC IJSVRIENDEN	24	I	42.17	PR	
5	32 Pieter de Munck	HSB	YA	26	O	42.19		
6	23 Wim Verbraeken	HSB	BALLANGRUD	23	O	43.80		
7	17 Eise van Schijndel	HC1	BALLANGRUD	24	O	43.95		
8	89 Jef Mariën	HA2	Other Nat. fed.	23	I	43.98		
9	21 Sjaak Aben	HSB	SSC DE POEL	22	O	44.18		
10	80 Joël Bom	HC2	YA	21	I	44.33		
11	63 Hugo Krul	HC2	YCT	21	O	45.05		
12	18 Bryndis van Schijndel	DC2	BALLANGRUD	22	I	46.82		
13	35 Roos Meijer	DC1	BALLANGRUD	20	O	48.24		
14	59 Walter Mariën	H50	Other Nat. fed.	20	I	51.06		
15	81 Anthon Bom	H45	SSC DE POEL	19	I	53.46		
16	43 Marijn van de Bosse	HC1	SSC DE POEL	17	O	56.16	PR	
17	85 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	17	I	59.48	PR	
	25 Camal Handor	H45	BALLANGRUD	19	O	DNS		

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

2. Rituitslag 500 meter bij 1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	85 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	59.93	59.48	PR
	rd	43 Marijn van de Bosse	HC1	SSC DE POEL	57.35	56.16	PR
		Thierry Huberland		Marijn van de Bosse			
		100m	16.01	(16.01)	100m	14.11	(14.11)
		500m	59.48	(43.47)	500m	56.16	(42.05)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	81 Anthon Bom	H45	SSC DE POEL	52.34	53.46	
	rd	25 Camal Handor	H45	BALLANGRUD	51.21	DNS	
		Anthon Bom		Camal Handor			
		100m	14.87	(14.87)			
		500m	53.46	(38.59)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	59 Walter Mariën	H50	Other Nat. fed.	48.37	51.06	
	bl	35 Roos Meijer	DC1	BALLANGRUD	47.10	48.24	
		Walter Mariën		Roos Meijer			
		100m	13.81	(13.81)	100m	12.98	(12.98)
		500m	51.06	(37.25)	500m	48.24	(35.26)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	80 Joël Bom	HC2	YA	43.26	44.33	
	rd	63 Hugo Krul	HC2	YCT	44.68	45.05	
		Joël Bom		Hugo Krul			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.22	(12.22)
		500m	44.33	(32.13)	500m	45.05	(32.83)

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	18 Bryndis van Schijndel	DC2	BALLANGRUD	45.67	46.82	
	bl	21 Sjaak Aben	HSB	SSC DE POEL	43.39	44.18	
		Bryndis van Schijndel		Sjaak Aben			
		100m 12.45 (12.45)		100m 12.12 (12.12)			
		500m 46.82 (34.37)		500m 44.18 (32.06)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	89 Jef Mariën	HA2	Other Nat. fed.	42.42	43.98	
	rd	23 Wim Verbraeken	HSB	BALLANGRUD	42.97	43.80	
		Jef Mariën		Wim Verbraeken			
		100m 12.32 (12.32)		100m 11.87 (11.87)			
		500m 43.98 (31.66)		500m 43.80 (31.93)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	99 Remco Stam	HB1	YC IJSVRIENDEN	42.21	42.17	PR
	bl	17 Eise van Schijndel	HC1	BALLANGRUD	42.79	43.95	
		Remco Stam		Eise van Schijndel			
		100m 11.51 (11.51)		100m 12.09 (12.09)			
		500m 42.17 (30.66)		500m 43.95 (31.86)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	90 Jonathan Schildermans	HN3	Other Nat. fed.	38.59	39.99	
	rd	57 Paul Hermans	HSA	BALLANGRUD	41.44	41.50	
		Jonathan Schildermans		Paul Hermans			
		100m 11.26 (11.26)		100m 11.22 (11.22)			
		500m 39.99 (28.73)		500m 41.50 (30.28)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	72 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	41.35	41.66	
	bl	32 Pieter de Munck	HSB	YA	39.90	42.19	
		Kees-Jan van Gent		Pieter de Munck			
		100m 11.11 (11.11)		100m 11.69 (11.69)			
		500m 41.66 (30.55)		500m 42.19 (30.50)			

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

3. Uitslag 500 meter bij 1000m

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Ruben Demaret	HA2	BALLANGRUD	36	O	39.91		
2	111 Geert Frijters	HB1	SV STRIENE	36	I	40.25		
3	54 Nomdo de Heer	HA1	YA	35	O	40.67		
4	87 Rudolf de Kluijver	HA1	YA	33	O	41.70		
5	86 Gijs Luijten	HB2	Other Nat. fed.	35	I	42.17		
6	76 Bastiaan Geurts	HSB	IJSCO	31	I	43.20		
7	65 Marnix van den Oever	HB1	YC IJSVRIENDEN	33	I	43.35		
8	97 Cees van 't Geloof	HSA	SSC DE POEL	32	O	44.10	PR	
9	55 Jeroen de Heer	HB1	YA	34	I	44.60		
10	51 Kees Bollaart	H55	YA	32	I	47.65		
11	14 Jeroen Jansen	HC1	YC IJSVRIENDEN	30	I	48.65		
12	66 Anja Bollaart	D50	YA	34	O	48.75		
13	91 Twan den Braber	H65	SV STRIENE	31	O	48.79		
14	107 Max Eppinga	HC1	YA	29	O	49.99		
15	108 Merel Hartog	DC2	YA	29	I	51.29		
16	77 Ilse van Ipenburg	DSA	SV STRIENE	30	O	51.71		
17	24 Tijs de Jong	HC1	IJSCO	27	I	54.38	PR	
18	61 Gitte de Putter	DC1	YC IJSVRIENDEN	27	O	55.21	PR	
19	20 Nienke Verdoorn	DC1	YC IJSVRIENDEN	28	O	55.44		
20	53 Marit de Heer	DC1	YA	28	I	55.86		

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

3. Rituitslag 500 meter bij 1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	24 Tijs de Jong	HC1	IJSCO	54.62	54.38	PR
	rd	61 Gitte de Putter	DC1	YC IJSVRIENDEN	56.34	55.21	PR
		<u>Tijs de Jong</u>		<u>Gitte de Putter</u>			
		100m 13.80 (13.80)		100m 14.18 (14.18)			
		500m 54.38 (40.58)		500m 55.21 (41.03)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	53 Marit de Heer	DC1	YA	55.30	55.86	
	bl	20 Nienke Verdoorn	DC1	YC IJSVRIENDEN	54.17	55.44	
		<u>Marit de Heer</u>		<u>Nienke Verdoorn</u>			
		100m 13.68 (13.68)		100m 14.36 (14.36)			
		500m 55.86 (42.18)		500m 55.44 (41.08)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	108 Merel Hartog	DC2	YA	50.04	51.29	
	rd	107 Max Eppinga	HC1	YA	49.26	49.99	
		<u>Merel Hartog</u>		<u>Max Eppinga</u>			
		100m 13.58 (13.58)		100m 13.46 (13.46)			
		500m 51.29 (37.71)		500m 49.99 (36.53)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	14 Jeroen Jansen	HC1	YC IJSVRIENDEN	48.34	48.65	
	bl	77 Ilse van Ipenburg	DSA	SV STRIENE	50.45	51.71	
		<u>Jeroen Jansen</u>		<u>Ilse van Ipenburg</u>			
		100m 12.88 (12.88)		100m 14.18 (14.18)			
		500m 48.65 (35.77)		500m 51.71 (37.53)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	76 Bastiaan Geurts	HSB	IJSCO	40.26	43.20	
	rd	91 Twan den Braber	H65	SV STRIENE	43.33	48.79	
		<u>Bastiaan Geurts</u>		<u>Twan den Braber</u>			
		100m 11.49 (11.49)		100m 13.12 (13.12)			
		500m 43.20 (31.71)		500m 48.79 (35.67)			

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	51 Kees Bollaart	H55	YA	43.55	47.65	
	bl	97 Cees van 't Geloof	HSA	SSC DE POEL	45.04	44.10	PR
		Kees Bollaart		Cees van 't Geloof			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.26	(12.26)
		500m	47.65	(34.72)	500m	44.10	(31.84)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	65 Marnix van den Oever	HB1	YC IJSVRIENDEN	41.99	43.35	
	rd	87 Rudolf de Kluijver	HA1	YA	41.66	41.70	
		Marnix van den Oever		Rudolf de Kluijver			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.42	(11.42)
		500m	43.35	(31.62)	500m	41.70	(30.28)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	55 Jeroen de Heer	HB1	YA	43.05	44.60	
	bl	66 Anja Bollaart	D50	YA	41.55	48.75	
		Jeroen de Heer		Anja Bollaart			
		100m	11.83	(11.83)	100m	13.24	(13.24)
		500m	44.60	(32.77)	500m	48.75	(35.51)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	86 Gijs Luijten	HB2	Other Nat. fed.	40.43	42.17	
	rd	54 Nomdo de Heer	HA1	YA	39.52	40.67	
		Gijs Luijten		Nomdo de Heer			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.08	(11.08)
		500m	42.17	(30.68)	500m	40.67	(29.59)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	111 Geert Frijters	HB1	SV STRIENE	39.38	40.25	
	bl	11 Ruben Demaret	HA2	BALLANGRUD	38.99	39.91	
		Geert Frijters		Ruben Demaret			
		100m	11.16	(11.16)	100m	10.92	(10.92)
		500m	40.25	(29.09)	500m	39.91	(28.99)

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

4. Uitslag Pupillen 300m

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Hendrika de Kok	DPA	SSC DE POEL	52	O	30.86	PR	
2	7 Damian Verhoeven	HPA	YA	51	I	31.14	PR	
3	92 Luka Sterk	DPC	BALLANGRUD	52	I	31.31	PR	
4	49 Senne van de Rest	HPC	SV STRIENE	51	O	31.77		
5	103 Aron Brandwijk	HPB	YA	49	I	32.13		
6	5 Daan Segers	HPB	YCT	50	I	32.54		
7	71 Lonneke Merkx	DPB	STC WVD BERK	50	O	32.84	PR	
8	105 Famke Bogers	DPB	SV STRIENE	49	O	33.02		
9	1 Sven Hamberg	HPC	YA	48	I	34.26	PR	
10	50 Jade van de Rest	DPB	SV STRIENE	48	O	34.77		
11	2 Boris Pieneman	HPC	SV STRIENE	47	O	35.37		
12	98 Indy Eugelink	DPA	STC WVD BERK	40	O	35.90		
13	9 Youssra Pals	DPC	YCT	47	I	36.04		
14	67 Lars van de Griend	HPB	STC WVD BERK	46	O	36.18	PR	
15	78 Simon van Falier	HC1	STC WVD BERK	37	I	36.51		
16	106 Bregje Bogers	DPC	SV STRIENE	43	I	36.63	PR	
17	104 Mats Boender	HPB	SSC DE POEL	45	O	36.82		
18	113 Yanick Stegeman	HPD	YA	37	O	37.37		
19	95 Mees Eppinga	HPB	YA	46	I	37.47		
20	10 Yasmine Pals	DPC	YCT	43	O	37.50	PR	
21	84 Jesper Verhoeff	HPC	VYC	45	I	38.60		
22	74 Joep van Falier	HPB	STC WVD BERK	39	O	40.28		
23	3 Naomi Segers	DPF	YCT	44	I	40.51		
24	88 Mark Yang	HPA	VYC	41	O	40.83		
25	4 Isabel Segers	DPD	YCT	44	O	41.07		
26	110 Maud van Oss	DPD	STC WVD BERK	41	I	41.30		
27	68 Tess van de Griend	DPE	STC WVD BERK	42	O	41.96		
28	8 Hiba Pals	DPE	YCT	42	I	42.60		
29	75 Lucas Buurman	HPB	VYC	39	I	42.85	PR	
30	102 Brechtje Vermeulen	DPC	SKV SKA	40	I	48.56		

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

4. Rituitslag Pupillen 300m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	78 Simon van Falier	HC1	STC WVDBERK		36.51	
	rd	113 Yanick Stegeman	HPD	YA	36.32	37.37	
		<u>Simon van Falier</u>		<u>Yanick Stegeman</u>			
		300m 36.51 (36.51)		300m 37.37 (37.37)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl						
	bl						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	75 Lucas Buurman	HPB	VYC	43.47	42.85	PR
	rd	74 Joep van Falier	HPB	STC WVDBERK		40.28	
		<u>Lucas Buurman</u>		<u>Joep van Falier</u>			
		300m 42.85 (42.85)		300m 40.28 (40.28)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	102 Brechtje Vermeulen	DPC	SKV SKA		48.56	
	bl	98 Indy Eugelink	DPA	STC WVDBERK		35.90	
		<u>Brechtje Vermeulen</u>		<u>Indy Eugelink</u>			
		300m 48.56 (48.56)		300m 35.90 (35.90)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	110 Maud van Oss	DPD	STC WVDBERK	40.67	41.30	
	rd	88 Mark Yang	HPA	VYC	40.28	40.83	
		<u>Maud van Oss</u>		<u>Mark Yang</u>			
		300m 41.30 (41.30)		300m 40.83 (40.83)			

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl	8 Hiba Pals	DPE	YCT	41.57	42.60	
	bl	68 Tess van de Griend	DPE	STC WVDBERK	40.21	41.96	
		<u>Hiba Pals</u>		<u>Tess van de Griend</u>			
		300m 42.60 (42.60)		300m 41.96 (41.96)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	106 Bregje Bogers	DPC	SV STRIENE	37.83	36.63	PR
	rd	10 Yasmine Pals	DPC	YCT	37.92	37.50	PR
		<u>Bregje Bogers</u>		<u>Yasmine Pals</u>			
		300m 36.63 (36.63)		300m 37.50 (37.50)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	3 Naomi Segers	DPF	YCT	39.68	40.51	
	bl	4 Isabel Segers	DPD	YCT	38.01	41.07	
		<u>Naomi Segers</u>		<u>Isabel Segers</u>			
		300m 40.51 (40.51)		300m 41.07 (41.07)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	84 Jesper Verhoeff	HPC	VYC	37.25	38.60	
	rd	104 Mats Boender	HPB	SSC DE POEL	36.51	36.82	
		<u>Jesper Verhoeff</u>		<u>Mats Boender</u>			
		300m 38.60 (38.60)		300m 36.82 (36.82)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	95 Mees Eppinga	HPB	YA	36.68	37.47	
	bl	67 Lars van de Griend	HPB	STC WVDBERK	36.91	36.18	PR
		<u>Mees Eppinga</u>		<u>Lars van de Griend</u>			
		300m 37.47 (37.47)		300m 36.18 (36.18)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	9 Youssra Pals	DPC	YCT	35.45	36.04	
	rd	2 Boris Pieneman	HPC	SV STRIENE	34.51	35.37	
		<u>Youssra Pals</u>		<u>Boris Pieneman</u>			
		300m 36.04 (36.04)		300m 35.37 (35.37)			

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	1 Sven Hamberg	HPC	YA	34.30	34.26	PR
	bl	50 Jade van de Rest	DPB	SV STRIENE	34.52	34.77	
		<u>Sven Hamberg</u>		<u>Jade van de Rest</u>			
		300m 34.26 (34.26)		300m 34.77 (34.77)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt	103 Aron Brandwijk	HPB	YA	31.72	32.13	
	rd	105 Famke Bogers	DPB	SV STRIENE	32.81	33.02	
		<u>Aron Brandwijk</u>		<u>Famke Bogers</u>			
		300m 32.13 (32.13)		300m 33.02 (33.02)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	5 Daan Segers	HPB	YCT	32.00	32.54	
	bl	71 Lonneke Merckx	DPB	STC WVDBERK	33.53	32.84	PR
		<u>Daan Segers</u>		<u>Lonneke Merckx</u>			
		300m 32.54 (32.54)		300m 32.84 (32.84)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt	7 Damian Verhoeven	HPA	YA	31.57	31.14	PR
	rd	49 Senne van de Rest	HPC	SV STRIENE	31.20	31.77	
		<u>Damian Verhoeven</u>		<u>Senne van de Rest</u>			
		300m 31.14 (31.14)		300m 31.77 (31.77)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl	92 Luka Sterk	DPC	BALLANGRUD	31.45	31.31	PR
	bl	33 Hendrika de Kok	DPA	SSC DE POEL	31.59	30.86	PR
		<u>Luka Sterk</u>		<u>Hendrika de Kok</u>			
		300m 31.31 (31.31)		300m 30.86 (30.86)			

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Jonathan Schildermans	HN3	Other Nat. fed.	61	O	2:03.24		
2	32 Pieter de Munck	HSB	YA	62	I	2:03.97		
3	99 Remco Stam	HB1	YC IJSVRIENDEN	62	O	2:09.62		
4	57 Paul Hermans	HSA	BALLANGRUD	59	I	2:13.04		
5	89 Jef Mariën	HA2	Other Nat. fed.	61	I	2:13.22		
6	23 Wim Verbraeken	HSB	BALLANGRUD	60	O	2:16.19		
7	72 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	57	I	2:16.62		
8	17 Eise van Schijndel	HC1	BALLANGRUD	60	I	2:17.07		
9	21 Sjaak Aben	HSB	SSC DE POEL	57	O	2:17.51		
10	63 Hugo Krul	HC2	YCT	58	I	2:23.64		
11	18 Bryndis van Schijndel	DC2	BALLANGRUD	58	O	2:30.55		
12	35 Roos Meijer	DC1	BALLANGRUD	55	I	2:36.02		
13	59 Walter Mariën	H50	Other Nat. fed.	56	O	2:37.38		
14	81 Anthon Bom	H45	SSC DE POEL	55	O	2:39.30	PR	
15	43 Marijn van de Bosse	HC1	SSC DE POEL	53	I	2:52.92	PR	
16	85 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	53	O	2:56.67		
	25 Camal Handor	H45	BALLANGRUD	56	I	DNS		
	80 Joël Bom	HC2	YA	59	O	DNS		

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
53	wt	43 Marijn van de Bosse	HC1	SSC DE POEL	2:57.85	2:52.92	PR
	rd	85 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	2:50.53	2:56.67	

Marijn van de Bosse

300m	37.63	(37.63)
700m	1:22.02	(44.39)
1100m	2:07.43	(45.41)
1500m	2:52.92	(45.49)

Thierry Huberland

300m	39.83	(39.83)
700m	1:24.91	(45.08)
1100m	2:11.04	(46.13)
1500m	2:56.67	(45.63)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
54	gl						
	bl						

m

m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
55	wt	35 Roos Meijer	DC1	BALLANGRUD	2:30.26	2:36.02	
	rd	81 Anthon Bom	H45	SSC DE POEL	2:41.18	2:39.30	PR

Roos Meijer

300m	32.19	(32.19)
700m	1:11.55	(39.36)
1100m	1:52.91	(41.36)
1500m	2:36.02	(43.11)

Anthon Bom

300m	35.49	(35.49)
700m	1:15.70	(40.21)
1100m	1:57.14	(41.44)
1500m	2:39.30	(42.16)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
56	gl	25 Camal Handor	H45	BALLANGRUD	2:39.23	DNS	
	bl	59 Walter Mariën	H50	Other Nat. fed.	2:30.85	2:37.38	

Camal Handor

Walter Mariën

300m	34.48	(34.48)
700m	1:13.50	(39.02)
1100m	1:54.50	(41.00)
1500m	2:37.38	(42.88)

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
57	wt	72 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	2:12.59	2:16.62	
	rd	21 Sjaak Aben	HSB	SSC DE POEL	2:17.22	2:17.51	
		Kees-Jan van Gent	Sjaak Aben				
		300m	28.63	(28.63)	300m	29.42	(29.42)
		700m	1:02.89	(34.26)	700m	1:03.77	(34.35)
		1100m	1:38.91	(36.02)	1100m	1:40.05	(36.28)
		1500m	2:16.62	(37.71)	1500m	2:17.51	(37.46)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
58	gl	63 Hugo Krul	HC2	YCT	2:21.15	2:23.64	
	bl	18 Bryndis van Schijndel	DC2	BALLANGRUD	2:25.07	2:30.55	
		Hugo Krul	Bryndis van Schijndel				
		300m	29.65	(29.65)	300m	31.34	(31.34)
		700m	1:05.52	(35.87)	700m	1:09.81	(38.47)
		1100m	1:44.29	(38.77)	1100m	1:49.97	(40.16)
		1500m	2:23.64	(39.35)	1500m	2:30.55	(40.58)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
59	wt	57 Paul Hermans	HSA	BALLANGRUD	2:09.63	2:13.04	
	rd	80 Joël Bom	HC2	YA	2:08.17	DNS	
		Paul Hermans	Joël Bom				
		300m	27.57	(27.57)			
		700m	1:00.57	(33.00)			
		1100m	1:35.84	(35.27)			
		1500m	2:13.04	(37.20)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
60	gl	17 Eise van Schijndel	HC1	BALLANGRUD	2:12.99	2:17.07	
	bl	23 Wim Verbraeken	HSB	BALLANGRUD	2:11.48	2:16.19	
		Eise van Schijndel	Wim Verbraeken				
		300m	29.10	(29.10)	300m	28.24	(28.24)
		700m	1:03.93	(34.83)	700m	1:01.52	(33.28)
		1100m	1:39.67	(35.74)	1100m	1:37.57	(36.05)
		1500m	2:17.07	(37.40)	1500m	2:16.19	(38.62)

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
61	wt	89 Jef Mariën	HA2	Other Nat. fed.	2:04.96	2:13.22	
	rd	90 Jonathan Schildermans	HN3	Other Nat. fed.	2:00.64	2:03.24	
		Jef Mariën	Jonathan Schildermans				
		300m	29.42 (29.42)	300m	26.38 (26.38)		
		700m	1:02.97 (33.55)	700m	57.37 (30.99)		
		1100m	1:37.78 (34.81)	1100m	1:30.04 (32.67)		
		1500m	2:13.22 (35.44)	1500m	2:03.24 (33.20)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
62	gl	32 Pieter de Munck	HSB	YA	1:54.42	2:03.97	
	bl	99 Remco Stam	HB1	YC IJSVRIENDEN	2:07.72	2:09.62	
		Pieter de Munck	Remco Stam				
		300m	27.22 (27.22)	300m	28.26 (28.26)		
		700m	57.34 (30.12)	700m	1:00.27 (32.01)		
		1100m	1:29.45 (32.11)	1100m	1:34.09 (33.82)		
		1500m	2:03.97 (34.52)	1500m	2:09.62 (35.53)		

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Ruben Demaret	HA2	BALLANGRUD	71	I	1:21.85		
2	54 Nomdo de Heer	HA1	YA	71	O	1:21.98		
3	86 Gijs Luijten	HB2	Other Nat. fed.	72	I	1:23.95		
4	87 Rudolf de Kluijver	HA1	YA	69	I	1:24.84		
5	76 Bastiaan Geurts	HSB	IJSCO	69	O	1:26.63		
6	97 Cees van 't Geloof	HSA	SSC DE POEL	63	I	1:28.20		
7	65 Marnix van den Oever	HB1	YC IJSVRIENDEN	70	O	1:29.14		
8	55 Jeroen de Heer	HB1	YA	67	O	1:32.76		
9	91 Twan den Braber	H65	SV STRIENE	68	I	1:35.51		
10	51 Kees Bollaart	H55	YA	68	O	1:36.75		
11	107 Max Eppinga	HC1	YA	67	I	1:38.94	PR	
12	66 Anja Bollaart	D50	YA	72	O	1:40.58		
13	77 Ilse van Ipenburg	DSA	SV STRIENE	65	I	1:42.12		
14	108 Merel Hartog	DC2	YA	65	O	1:47.57	PR	
15	14 Jeroen Jansen	HC1	YC IJSVRIENDEN	66	I	1:47.96		
16	24 Tijs de Jong	HC1	IJSCO	63	O	1:54.54	PR	
17	20 Nienke Verdoorn	DC1	YC IJSVRIENDEN	66	O	1:55.41		
18	61 Gitte de Putter	DC1	YC IJSVRIENDEN	64	I	1:55.92		
19	53 Marit de Heer	DC1	YA	64	O	1:56.62		
	111 Geert Frijters	HB1	SV STRIENE	70	I	DNF		

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
63	wt	97 Cees van 't Geloof	HSA	SSC DE POEL		1:28.20	
	rd	24 Tijs de Jong	HC1	IJSCO	1:55.11	1:54.54	PR
		<u>Cees van 't Geloof</u>		<u>Tijs de Jong</u>			
		200m 21.05 (21.05)		200m 24.37 (24.37)			
		600m 54.07 (33.02)		600m 1:07.92 (43.55)			
		1000m 1:28.20 (34.13)		1000m 1:54.54 (46.62)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
64	gl	61 Gitte de Putter	DC1	YC IJSVRIENDEN	1:54.99	1:55.92	
	bl	53 Marit de Heer	DC1	YA	2:00.08	1:56.62	
		<u>Gitte de Putter</u>		<u>Marit de Heer</u>			
		200m 26.10 (26.10)		200m 25.29 (25.29)			
		600m 1:11.14 (45.04)		600m 1:10.10 (44.81)			
		1000m 1:55.92 (44.78)		1000m 1:56.62 (46.52)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
65	wt	77 Ilse van Ipenburg	DSA	SV STRIENE	1:40.86	1:42.12	
	rd	108 Merel Hartog	DC2	YA	1:50.91	1:47.57	PR
		<u>Ilse van Ipenburg</u>		<u>Merel Hartog</u>			
		200m 23.81 (23.81)		200m 24.76 (24.76)			
		600m 1:02.36 (38.55)		600m 1:04.66 (39.90)			
		1000m 1:42.12 (39.76)		1000m 1:47.57 (42.91)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
66	gl	14 Jeroen Jansen	HC1	YC IJSVRIENDEN	1:42.56	1:47.96	
	bl	20 Nienke Verdoorn	DC1	YC IJSVRIENDEN	1:52.43	1:55.41	
		<u>Jeroen Jansen</u>		<u>Nienke Verdoorn</u>			
		200m 24.64 (24.64)		200m 25.58 (25.58)			
		600m 1:07.76 (43.12)		600m 1:09.57 (43.99)			
		1000m 1:47.96 (40.20)		1000m 1:55.41 (45.84)			

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
67	wt	107 Max Eppinga	HC1	YA	1:39.88	1:38.94	PR
	rd	55 Jeroen de Heer	HB1	YA	1:28.94	1:32.76	
		Max Eppinga		Jeroen de Heer			
		200m	22.82	(22.82)	200m	21.25	(21.25)
		600m	1:00.22	(37.40)	600m	56.81	(35.56)
		1000m	1:38.94	(38.72)	1000m	1:32.76	(35.95)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
68	gl	91 Twan den Braber	H65	SV STRIENE	1:26.20	1:35.51	
	bl	51 Kees Bollaart	H55	YA	1:26.89	1:36.75	
		Twan den Braber		Kees Bollaart			
		200m	22.89	(22.89)	200m	22.67	(22.67)
		600m	58.16	(35.27)	600m	57.69	(35.02)
		1000m	1:35.51	(37.35)	1000m	1:36.75	(39.06)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
69	wt	87 Rudolf de Kluijver	HA1	YA	1:23.45	1:24.84	
	rd	76 Bastiaan Geurts	HSB	IJSCO	1:21.74	1:26.63	
		Rudolf de Kluijver		Bastiaan Geurts			
		200m	19.94	(19.94)	200m	20.10	(20.10)
		600m	51.40	(31.46)	600m	52.21	(32.11)
		1000m	1:24.84	(33.44)	1000m	1:26.63	(34.42)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
70	gl	111 Geert Frijters	HB1	SV STRIENE	1:21.48	DNF	
	bl	65 Marnix van den Oever	HB1	YC IJSVRIENDEN	1:28.62	1:29.14	
		Geert Frijters		Marnix van den Oever			
		200m	18.75	(18.75)	200m	19.84	(19.84)
					600m	53.11	(33.27)
					1000m	1:29.14	(36.03)

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
71	wt	11 Ruben Demaret	HA2	BALLANGRUD	1:17.16	1:21.85	
	rd	54 Nomdo de Heer	HA1	YA	1:19.52	1:21.98	
		Ruben Demaret		Nomdo de Heer			
		200m 18.81 (18.81)		200m 19.35 (19.35)			
		600m 48.71 (29.90)		600m 49.25 (29.90)			
		1000m 1:21.85 (33.14)		1000m 1:21.98 (32.73)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
72	gl	86 Gijs Luijten	HB2	Other Nat. fed.	1:19.36	1:23.95	
	bl	66 Anja Bollaart	D50	YA	1:21.38	1:40.58	
		Gijs Luijten		Anja Bollaart			
		200m 19.72 (19.72)		200m 23.08 (23.08)			
		600m 51.10 (31.38)		600m 59.53 (36.45)			
		1000m 1:23.95 (32.85)		1000m 1:40.58 (41.05)			

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

7. Uitslag 3000 meter incl GAK

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Joël Bom	HC2	YA	73	O	4:37.15	PR	
2	28 Mirjam Rottier	DSA	BALLANGRUD	77	I	4:42.31		
3	41 Lianne van Gammeren	DC1	YC IJSVRIENDEN	78	I	5:02.98		
4	19 Thijs Buisman	HC2	SV STRIENE	75	I	5:05.16	PR	
5	83 Kaat van Steekelenburg	DB1	SV STRIENE	77	O	5:06.82		
6	100 Fransiene van Eck	DN4	YC IJSVRIENDEN	74	I	5:09.36		
7	26 Elma Ouwehand	DSA	YA	78	O	5:12.06		
8	40 Ilse Koelewijn	DA1	BALLANGRUD	75	O	5:13.27		
9	69 Florine Hehewerth	DA1	SV STRIENE	76	I	5:13.44	PR	
10	60 Mabel Schagen	DB1	SV STRIENE	74	O	5:15.27	PR	
11	45 Petra Andriessen-Hoekema	D55	YCE	73	I	5:18.04		
12	39 Noor van der Ster	D60	BALLANGRUD	76	O	5:21.73		

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

7. Rituitslag 3000 meter incl GAK

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
73	wt	45 Petra Andriessen-Hoekema	D55	YCE	5:10.85	5:18.04	
	rd	80 Joël Bom	HC2	YA	4:39.61	4:37.15	PR
		Petra Andriessen-Hoekema	Joël Bom				
		200m	25.85	(25.85)	200m	23.02	(23.02)
		600m	1:06.81	(40.96)	600m	59.60	(36.58)
		1000m	1:48.04	(41.23)	1000m	1:35.90	(36.30)
		1400m	2:29.66	(41.62)	1400m	2:12.15	(36.25)
		1800m	3:11.86	(42.20)	1800m	2:48.17	(36.02)
		2200m	3:54.01	(42.15)	2200m	3:24.58	(36.41)
		2600m	4:35.87	(41.86)	2600m	4:01.02	(36.44)
		3000m	5:18.04	(42.17)	3000m	4:37.15	(36.13)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
74	gl	100 Fransiene van Eck	DN4	YC IJSVRIENDEN		5:09.36	
	bl	60 Mabel Schagen	DB1	SV STRIENE	5:20.51	5:15.27	PR
		Fransiene van Eck	Mabel Schagen				
		200m	22.89	(22.89)	200m	23.04	(23.04)
		600m	1:00.60	(37.71)	600m	1:02.24	(39.20)
		1000m	1:40.72	(40.12)	1000m	1:43.35	(41.11)
		1400m	2:21.95	(41.23)	1400m	2:25.15	(41.80)
		1800m	3:04.08	(42.13)	1800m	3:07.39	(42.24)
		2200m	3:45.59	(41.51)	2200m	3:50.31	(42.92)
		2600m	4:27.76	(42.17)	2600m	4:33.47	(43.16)
		3000m	5:09.36	(41.60)	3000m	5:15.27	(41.80)

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
75	wt	19 Thijs Buisman		HC2	SV STRIENE	5:16.85	5:05.16	PR
	rd	40 Ilse Koelewijn		DA1	BALLANGRUD	5:11.95	5:13.27	
		Thijs Buisman			Ilse Koelewijn			
		200m	21.66	(21.66)	200m	22.80	(22.80)	
		600m	59.73	(38.07)	600m	1:02.77	(39.97)	
		1000m	1:40.46	(40.73)	1000m	1:43.89	(41.12)	
		1400m	2:21.27	(40.81)	1400m	2:25.20	(41.31)	
		1800m	3:01.55	(40.28)	1800m	3:06.68	(41.48)	
		2200m	3:42.21	(40.66)	2200m	3:48.68	(42.00)	
		2600m	4:23.62	(41.41)	2600m	4:30.97	(42.29)	
		3000m	5:05.16	(41.54)	3000m	5:13.27	(42.30)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
76	gl	69 Florine Hehewerth		DA1	SV STRIENE	5:19.99	5:13.44	PR
	bl	39 Noor van der Ster		D60	BALLANGRUD	4:46.97	5:21.73	
		Florine Hehewerth			Noor van der Ster			
		200m	23.35	(23.35)	200m	25.06	(25.06)	
		600m	1:02.12	(38.77)	600m	1:05.14	(40.08)	
		1000m	1:42.80	(40.68)	1000m	1:46.28	(41.14)	
		1400m	2:24.42	(41.62)	1400m	2:27.62	(41.34)	
		1800m	3:06.61	(42.19)	1800m	3:09.99	(42.37)	
		2200m	3:48.85	(42.24)	2200m	3:53.08	(43.09)	
		2600m	4:30.75	(41.90)	2600m	4:37.48	(44.40)	
		3000m	5:13.44	(42.69)	3000m	5:21.73	(44.25)	

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
77	wt	28 Mirjam Rottier	DSA	BALLANGRUD	4:21.81	4:42.31	
	rd	83 Kaat van Steekelenburg	DB1	SV STRIENE	5:03.24	5:06.82	
Mirjam Rottier			Kaat van Steekelenburg				
		200m	22.10	(22.10)	200m	23.70	(23.70)
		600m	57.73	(35.63)	600m	1:02.18	(38.48)
		1000m	1:34.31	(36.58)	1000m	1:42.10	(39.92)
		1400m	2:11.05	(36.74)	1400m	2:22.35	(40.25)
		1800m	2:48.05	(37.00)	1800m	3:02.87	(40.52)
		2200m	3:24.89	(36.84)	2200m	3:44.08	(41.21)
		2600m	4:03.47	(38.58)	2600m	4:25.53	(41.45)
		3000m	4:42.31	(38.84)	3000m	5:06.82	(41.29)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
78	gl	41 Lianne van Gammeren	DC1	YC IJSVRIENDEN	5:02.02	5:02.98	
	bl	26 Elma Ouwehand	DSA	YA	5:07.07	5:12.06	
Lianne van Gammeren			Elma Ouwehand				
		200m	21.51	(21.51)	200m	23.25	(23.25)
		600m	59.10	(37.59)	600m	1:01.18	(37.93)
		1000m	1:38.58	(39.48)	1000m	1:40.27	(39.09)
		1400m	2:18.29	(39.71)	1400m	2:21.08	(40.81)
		1800m	2:58.99	(40.70)	1800m	3:03.28	(42.20)
		2200m	3:40.60	(41.61)	2200m	3:44.89	(41.61)
		2600m	4:21.98	(41.38)	2600m	4:28.32	(43.43)
		3000m	5:02.98	(41.00)	3000m	5:12.06	(43.74)

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

8. Uitslag GAK 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Diederik Beuzekom	HSA	YA	82	O	7:29.66		
2	34 Arno van der Veen	H45	YA	82	I	7:34.33		
3	56 Joost Hermans	HSA	YCT	81	O	7:50.98		
4	6 Pieter Pennings	H50	BALLANGRUD	80	I	8:26.47		
5	112 Thomas Ros	HA1	BALLANGRUD	80	O	8:29.38		
6	93 Bennie Kriekaard	H40	SSC DE POEL	79	O	8:35.24	PR	
7	101 Jasper Ras	H40	BALLANGRUD	79	I	8:46.03		
	42 Gijsbert Nieuwkoop	HSB	YC IJSVRIENDEN	81	I	DQ		

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

8. Rituitslag GAK 5000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
79	wt	101 Jasper Ras	H40	BALLANGRUD	7:47.01	8:46.03	
	rd	93 Bennie Kriekaard	H40	SSC DE POEL	9:14.53	8:35.24	PR
		<u>Jasper Ras</u>		<u>Bennie Kriekaard</u>			
		200m 23.71 (23.71)		200m 23.01 (23.01)			
		600m 1:02.89 (39.18)		600m 1:01.34 (38.33)			
		1000m 1:43.34 (40.45)		1000m 1:41.29 (39.95)			
		1400m 2:23.95 (40.61)		1400m 2:21.62 (40.33)			
		1800m 3:05.19 (41.24)		1800m 3:02.36 (40.74)			
		2200m 3:46.64 (41.45)		2200m 3:43.40 (41.04)			
		2600m 4:28.56 (41.92)		2600m 4:24.94 (41.54)			
		3000m 5:11.10 (42.54)		3000m 5:05.99 (41.05)			
		3400m 5:53.79 (42.69)		3400m 5:47.64 (41.65)			
		3800m 6:37.09 (43.30)		3800m 6:29.64 (42.00)			
		4200m 7:20.41 (43.32)		4200m 7:11.76 (42.12)			
		4600m 8:03.90 (43.49)		4600m 7:53.68 (41.92)			
		5000m 8:46.03 (42.13)		5000m 8:35.24 (41.56)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
80	gl	6 Pieter Pennings	H50	BALLANGRUD	7:56.21	8:26.47	
	bl	112 Thomas Ros	HA1	BALLANGRUD	8:16.06	8:29.38	
		<u>Pieter Pennings</u>		<u>Thomas Ros</u>			
		200m 23.47 (23.47)		200m 22.80 (22.80)			
		600m 1:00.95 (37.48)		600m 59.93 (37.13)			
		1000m 1:39.95 (39.00)		1000m 1:38.46 (38.53)			
		1400m 2:19.79 (39.84)		1400m 2:18.58 (40.12)			
		1800m 2:59.99 (40.20)		1800m 2:59.01 (40.43)			
		2200m 3:40.23 (40.24)		2200m 3:38.93 (39.92)			
		2600m 4:21.11 (40.88)		2600m 4:19.71 (40.78)			
		3000m 5:02.14 (41.03)		3000m 5:00.88 (41.17)			
		3400m 5:43.40 (41.26)		3400m 5:42.04 (41.16)			
		3800m 6:24.48 (41.08)		3800m 6:23.99 (41.95)			
		4200m 7:05.33 (40.85)		4200m 7:05.84 (41.85)			
		4600m 7:46.17 (40.84)		4600m 7:47.59 (41.75)			
		5000m 8:26.47 (40.30)		5000m 8:29.38 (41.79)			

Trainingswedstrijd en GAK 3 en 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

22 februari 2020

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
81	wt	42 Gijsbert Nieuwkoop	HSB	YC IJSVRIENDEN	6:56.11		DQ
	rd	56 Joost Hermans	HSA	YCT	7:28.87		7:50.98
		Gijsbert Nieuwkoop			Joost Hermans		
		200m	20.76	(20.76)	200m	22.10	(22.10)
		600m	54.44	(33.68)	600m	58.63	(36.53)
		1000m	1:29.20	(34.76)	1000m	1:35.20	(36.57)
		1400m	2:04.13	(34.93)	1400m	2:11.18	(35.98)
		1800m	2:39.01	(34.88)	1800m	2:47.57	(36.39)
		2200m	3:13.85	(34.84)	2200m	3:23.75	(36.18)
		2600m	3:48.81	(34.96)	2600m	4:00.30	(36.55)
		3000m	4:23.73	(34.92)	3000m	4:37.64	(37.34)
		3400m	4:58.66	(34.93)	3400m	5:15.62	(37.98)
		3800m	5:33.55	(34.89)	3800m	5:54.08	(38.46)
		4200m	6:08.77	(35.22)	4200m	6:33.09	(39.01)
		4600m	6:43.67	(34.90)	4600m	7:11.78	(38.69)
		5000m	7:18.31	(34.64)	5000m	7:50.98	(39.20)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
82	gl	34 Arno van der Veen	H45	YA	7:15.52		7:34.33
	bl	46 Diederik Beuzekom	HSA	YA	7:10.02		7:29.66
		Arno van der Veen			Diederik Beuzekom		
		200m	21.91	(21.91)	200m	21.77	(21.77)
		600m	56.62	(34.71)	600m	55.12	(33.35)
		1000m	1:31.72	(35.10)	1000m	1:30.12	(35.00)
		1400m	2:07.46	(35.74)	1400m	2:05.38	(35.26)
		1800m	2:43.31	(35.85)	1800m	2:41.01	(35.63)
		2200m	3:19.26	(35.95)	2200m	3:16.58	(35.57)
		2600m	3:55.09	(35.83)	2600m	3:52.22	(35.64)
		3000m	4:30.97	(35.88)	3000m	4:28.05	(35.83)
		3400m	5:07.23	(36.26)	3400m	5:04.58	(36.53)
		3800m	5:43.56	(36.33)	3800m	5:40.64	(36.06)
		4200m	6:20.13	(36.57)	4200m	6:17.23	(36.59)
		4600m	6:57.11	(36.98)	4600m	6:53.44	(36.21)
		5000m	7:34.33	(37.22)	5000m	7:29.66	(36.22)